

## 神戸市シルバーカレッジ 講義概要(シラバス)

コース 専攻	健康ライフコース	学年	3年
講義日	令和6年4月18日(木)		
テーマ	グループとコミュニケーション		
講師	公益財団法人ひょうご子どもと家庭福祉財団常務理事 尾上 尚司		
講義内容			
<p>これから開始されるグループ活動における参加者間のコミュニケーションが円滑に働くよう、また外部の方々との折衝や学びがスムーズになることを目的に、コミュニケーションの基本と実際を体験し、自己の在りように気づくことを目指します。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・コミュニケーションの基本</li><li>・自己表現と他者の自己表現</li><li>・自分のニーズと相手のニーズ</li><li>・私たちの世代の特長、年齢的特徴</li><li>・違いと間違い</li><li>・外国人と日本人</li><li>・ノン・バーバル コミュニケーション</li><li>・不文律と雰囲気</li></ul>			
講師からのメッセージ			
楽しく学んで、楽しく行動しましょう。よろしくお願ひします。			