

令和5年度健康ライフコース2年 2学期授業一覧

講義タイトル	講師	
アニマルセラピー	もみの木動物病院 副院長	村田 香織
食の安全(食中毒・添加物)	神戸学院大学栄養学部 講師	伊藤 智
こころの病気	神戸市精神保健福祉センター長	北村 登
高齢者の住まいのあれこれ	神戸市すまいの安心支援センター すまいるネット すまい支援担当係長	平林 之英
整形外科～骨折・骨粗鬆症、関節疾患等～	神戸リハビリテーション病院 診療支援担当部長	石田 哲也
タウンウォッチング① ユニバーサルデザインとは	島根大学客員教授 博士(工学)/一級建築士	田中 直人
タウンウォッチング② 計画の作成(下見)	健康ライフコース コーディネーター	川崎 圭子
タウンウォッチング③ 本調査		
タウンウォッチング④ マップづくり		
口腔ケア II	たかはし歯科 院長	高橋 進吾
タウンウォッチング④ 中間発表	島根大学客員教授 博士(工学)/一級建築士	田中 直人
ポールウォーキング	甲南女子大学人間科学部 教授	山本 存
川柳講座	川柳作家	大西 泰世
タウンウォッチング⑤ マップづくり		
体幹コンディショニング&ピラティス(入門向け) *運動のできる服装で・水筒・バスタオル(ヨガマットの代わり)・フェイスタオルを持参してください	神戸市外国語大学総合文化コース 准教授	常行 泰子
バランスのとれた食事	管理栄養士	伊藤 ひで
タウンウォッチング⑥ 発表	島根大学客員教授 博士(工学)/一級建築士	田中 直人
東洋医学Ⅱ 漢方薬	壺中天薬局 管理薬剤師	南 利雄
身体長持ちエクササイズ II *運動のできる服装で来てください	公益財団法人 神戸YMCAコーディネーター/健康運動指導士	竹内 尚美
笑い与健康	落語家	桂 福丸
【調理実習】～授業の成果の実践～ ※エプロン・三角巾を持参してください (5～8班)	管理栄養士	伊藤 ひで
【調理実習】～授業の成果の実践～ ※エプロン・三角巾を持参してください (1～4班)	管理栄養士	伊藤 ひで