

令和5年度健康ライフコース1年 2学期授業一覧

講義タイトル	講師	
リハビリテーション概論	神戸学院大学総合リハビリテーション学部理学療法学科 教授	岩井 信彦
フレイルと健康寿命	流通科学大学人間社会学部人間健康学科スポーツ健康コース 教授	関 和俊
コミュニケーション演習	神戸学院大学心理学部心理学研究科 教授	石崎 淳一
自然と健康	流通科学大学人間社会学部観光学科 教授	西村 典芳
高齢期の生理的特徴	医療法人実風会 新生病院認知症疾患医療センター副センター長・看護部長 / 老人看護専門看護師	鶴屋 邦江
ケアの基本 I	リハビリテーションの『モグネット』主宰(理学療法士・言語聴覚士)	小椋 脩
医療保険制度	神戸市福祉局国保年金医療課 係長	近藤 光将
ポジティブ心理と健康	福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授	大平 哲也
楽しく脳トレーニング I *動きやすい服装で来てください	健康運動指導士	佐竹 由美
ウォーキングと正しい姿勢・歩き方 *運動のできる服装で来てください	芦屋姿勢塾 代表/美姿勢プロデューサー	松岡 裕美
校外学習(森林植物園) *雨天決行 「マインドフルネスと森林セラピー体験」 午前:2・4・6・8班 午後:1・3・5・7班	流通科学大学人間社会学部観光学科 教授	西村 典芳
体幹コンディショニング&ピラティス(入門向け) *運動のできる服装で・水筒・バスタオル(ヨガマットの代わり)・フェイスタオルを持参してください	神戸市外国語大学総合文化コース 准教授	常行 泰子
健康を楽しむ食の科学	神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科 准教授	坂元 美子
神戸の高度医療について	神戸リハビリテーション病院 院長	細谷 亮
良質な睡眠	神戸市看護大学専門基礎学科領域医科学分野 教授	谷 知子
感染症	神戸市健康局保健所 所長	楠 信也
ICTを知る	甲南大学知能情報学部教授	田中 雅博
WHO健康の概念	WHO健康開発総合研究センター 医官	茅野 龍馬