

B 級グルメ研究会

コース・専攻:食文化 28 期

メンバー:岩城悦子 植田馨 加藤公章 清下妙子 西浦哲雄 鷲尾久義(グループリーダー)

テーマ名 ご当地 B 級グルメの歴史的考察

テーマの趣旨

文化庁は地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を「100 年フード」として認定。そのような、ご当地に長く根付いたグルメの内、安価な B 級グルメの誕生を地勢的、歴史的背景からめて研究しながら、食を楽しむ

1. B 級グルメ研究会の目的

卒業後も楽しく、年数回は仲間で会食する。

グループ学習は年金生活者でも無理なく食べることのできる「ご当地 B 級グルメ」を研究する。

2. 研究対象

- (1)兵庫の 100 年フード(文化庁)
- (2)兵庫の「うちの郷土料理」(農林水産省)
- (3)愛 B リーグ加盟団体(B-1 グランプリ)



3. 具体的研究対象

- (1)明石焼き (2)高砂にくてん (3)加古川かつめし
- (4)出石皿そば (5)ちまき



4. 調理実習



5. フィールドワーク



6. グループ学習のまとめ

ご当地 B 級グルメは色々な人々の工夫・企画・努力があり、現在に継承されている。

食文化の多様化や食生活の変化等で消えていく、ご当地 B 級グルメは全国に数多くあり、農林水産省の「うちの郷土料理」や文化庁の「100 年フード」などの活動は、全国各地のご当地グルメの継承に一役かっていると考えます。