

## メタバースで10年後の明るい未来を描く



コース・専攻： 健康ライフ 28期

グループ名 未来予想図

メンバー 小藪・坂上・森脇・山本・吉田・小倉・古田・荻田

これからの10年後の自分の未来は大丈夫でしょうか？

私たちはいずれ「ひとり」になります！孤独な「独り」ではなく、誰かと繋がっている「一人」で生きていくためにはどうすればいいのでしょうか？

私たちは仮想空間（メタバース）を使い10年後の明るい未来を描くことにしました。

具体的には10年後の明るい未来のために以下の8つの取組を行いました。

1. 交流の取組 (卒業後も続けられる交流のために)
2. 食事の取組 (元気で生活するには食事が大切)
3. 仮想空間（メタバース）の取組 (仮想空間でメンバーと繋がる)
4. 運動の取組 (健康な体を維持するために)
5. 病気への備えの取組 (高齢者のかかりやすい病気に備える)
6. 安心して暮らせる環境の取組 (介護や住宅等将来の不安に備える)
7. ボランティアの取組 (社会と繋がる一人になるために)
8. 聴講の取組 (再び学んでグループ学習に役立てる)

以上、4月から8つの取組を全員で取り組んでまいりました。

9ヶ月という長い期間でしたが、沢山の事に取り組んだので、あっという間に過ぎた感じでした。特に思い出に残るのは8月のメタバースの集中取組です。それまで、他の取組は順調に進みましたが、メタバースは中々進展せず、どうしようか？もう取組から外そうかと悩みましたが、頑張らねばと、8月の1ヶ月の間に13回のグループ学習を行い全員がメタバースを使えるようになりました。

この9ヶ月メンバー全員で楽しく有意義なグループ学習をすることができました。素晴らしいメンバーと共に活動できた事に感謝、感謝です。

また、サポーターの竹内先生・事務局の皆さま、お世話になりありがとうございました。

