



神戸市シルバーカレッジ



シルバーカレッジを
体験してみよう!

Open Campus

オープンキャンパス

事前申込
不要

※当日直接お越しください

開催日時

2026年 11月 11日(水) 13日(金)
16日(月) 18日(水)

施設見学

13:00~16:00

授業見学

13:00~14:30

クラブ見学

14:45~16:00

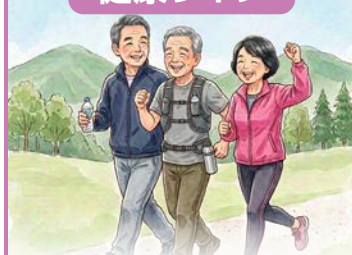
受付時間 12:30~14:00 / 開催時間 13:00~16:00

welcome!



開設コース
(全7コース)

健康ライフ



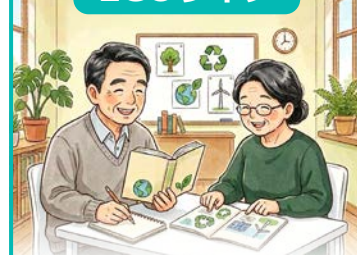
幅広い健康知識を学び、こころとからだの健康寿命の延伸を目指します。

国際交流・協力



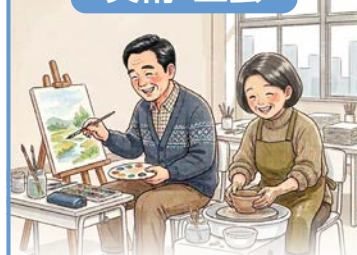
諸外国への理解を深め、世界で生じる現代的な課題について幅広く学びます。

ECOライフ



自然や環境との関わりを学び、暮らしに生かして心豊かな暮らしを目指します。

美術・工芸



絵画や陶芸を基礎から幅広く学び、創作活動を楽しみながら表現力を深めます。

音楽文化



音楽の幅広い知識や実技を学び、新たな楽しみ方を通して人生を豊かにします。

園芸



植物の生育や環境を学び、菜園・花壇の管理や樹木剪定などを実践します。

食文化



食文化と健康を学び、和洋中の料理や和洋菓子の調理実習を楽しみます。

クラブ活動・ボランティア活動

語学・文化・生活

- 英語クラブ
- 中国文化
- フランス語
- 英語点字★
- 人形劇★
- パソコン
- インターネット
- フリーソフト
- 茶道★
- 俳句
- 川柳
- 映画
- 囲碁
- 将棋
- 放談
- 木工★
- マジック★
- こども文化★
- 朗読あかりの会★
- 国際交流友の会★
- ケナフの会★
- うまいもん
- クッキーの会★
- 救急救命★

音楽・芸術・ダンス

- 混声合唱団★
- 男声合唱団★
- 手話ソング★
- オールディーズ
- アンサンブル
- ハーモニカ
- 三曲会
- フルーツ
- 謡曲
- 民謡★
- 軽音楽
- オカリナ
- 写真
- 二胡
- 銭太鼓★
- 民舞
- 絵画★
- 陶芸★
- カスタネット
- 書道★
- 絵手紙
- フォークソング
- 社交ダンス
- フォークダンス★
- アロハハワイアン★

スポーツ

- 卓球
- テニス
- ダーツ
- バドミントン
- パターゴルフ
- ローンボウルズ
- スポーツ吹矢★
- ピックルボール
- ゴルフ
- 太極拳
- ペタンク

自然・旅歩き・菜園

- エコ旅行
- 野鳥と自然観察
- 歴史探訪
- あじさい山歩会
- ガーデニング★
- 有機野菜をつくる会
- ネイチャーゲーム
- イベントぴかぴか隊★

(★ボランティアグループ)

施設見学

13:00~16:00

緑に囲まれた素晴らしい学習環境の
シルバーカレッジ内を自由に見学できます。



クラブ見学

14:45~16:00

当日活動しているクラブを見学できます。

あなたが夢中になれることに、きっと出会える

シルバーカレッジには43のクラブと24のボランティア
グループがあり、意欲的に活動しています。
みなさんの参加をお待ちしています。

※クラブ・グループの一覧はこのチラシの表面をご参照ください。

授業見学

13:00~14:30

実際の講義や実習の様子を、見学できます。

オープンキャンパス時に予定されている授業

※教室への入室時間は **13:00 / 13:30 / 14:00** の3回

日付	コース・専攻	学年	内 容	講 師
11月 11日(水)	共通	1年	在宅医療	くじめ内科院長 久次米 健市
	園芸	2年	家庭果樹の作り方⑥ キウイ、カキ、ビワ摘房、摘らい、施肥	元兵庫県立農林水産技術総合センター 研究員 水田 泰徳
	美術・工芸	3年	グループ学習/個人制作/上絵付け	陶芸家 赤松 真木
11月 13日(金)	健康ライフ	2年	タウンウォッチング マップ作成	
	国際交流・協力	2年	歴史から学ぶ日本外交② 国際連合と日本の来歴	流通科学大学経済学部准教授 村上 友章
	音楽文化	3年	合唱演習(11)(12)	神戸大学名誉教授 斉田 好男
	スポーツ	1年	<実技>今日から始めるローンボウルズ	神戸大学名誉教授 山口 泰雄
11月 16日(月)	健康ライフ	2年	体幹コンディショニング&ピラティス <初中級レベル>	神戸市外国語大学総合文化コース 教授 常行 泰子
	ECOライフ	1年	「水危機は来るのか世界の水資源と水利用」 「エネルギーを考える」	神戸大学大学院農学研究科 食料共生システム学専攻 准教授 長野 宇規
	美術・工芸	1年	一版多色刷り木版画③	神戸大学大学院人間発達環境学研究科 准教授 勅使河原 君江
11月 18日(水)	ECOライフ	2年	脱炭素社会「あなたと森の関わりは?」	有限会社ウッズ 取締役 能口 秀一
	美術・工芸	3年	自分だけの落款印を作ろう③	篆刻家 古溝 幽畦
	音楽文化	2年	実技鑑賞(3) マリンバ	神戸マリンバソサエティ主宰 宮本 慶子
	食文化	2年	リーガロイヤル・ポートピアホテルの家庭料理Ⅱ ※調理実習は午前中で、授業見学時は試食・後片付け などの時間となっております。	フレンチレストラン 芦屋・次郎 小久江 次郎
	スポーツ	3年	<講義と実技>もっとウォーキング	神戸大学名誉教授 山口 泰雄

交通アクセス

神戸市シルバーカレッジは、
「しあわせの村」南側です。



電車・バス利用の場合

三宮駅	市バス (66) 系統
	市バス (65) 系統
JR神戸駅	阪急バス (150)(158) 系統 【神戸電鉄西鈴蘭台駅、高速鉄道新開地駅、 市営地下鉄湊川公園駅経由】
JR新長田駅	市バス (17) 系統
地下鉄名谷駅	市バス (120) 系統
地下鉄妙法寺駅	市バス (87) 系統
神鉄西鈴蘭台駅	阪急バス (150)(158) 系統
神鉄谷上駅	阪急バス (158) 系統

車利用の場合

三宮から山麓バイパス経由 — 約25分
名谷から — 約20分
伊川谷から阪神高速北神戸線経由 — しあわせの村
長田から阪神高速神戸山手線・北神戸線経由 — ランプからすぐ
【駐車料金】 1日1回500円 (1時間以内無料・障害のある方無料・温泉利用者250円)

お問い合わせ

神戸市シルバーカレッジ

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番16号
電話：078-743-8100 FAX：078-743-8103
E-mail: kobe-silver-col@shiawasenomura.org
(午前9時~午後5時 ※土日祝日を除く)

