

爽風

神戸市シルバーカレッジ情報誌
2025年4月新年度号 第226号

サークル紹介特集

あなたのやりたいことが、きっと見つかる。



32期生の皆さま、ご入学おめでとうございます。

神戸市シルバーカレッジには67の多彩なサークルがあります。そこには新しい友人と出会い、ともに学び、ともに過ごす時間があります。神戸市シルバーカレッジ情報誌「爽風」4月新年度号では、そんな仲間たちと活動できるさまざまなサークルを紹介しています。きっとあなたに興味のあるサークルが見つかるはずです。今までの経験や趣味を生かしたり、新しいことに挑戦したり、毎日をもっと豊かに、そして楽しく過ごしませんか？本誌が、あなたのシルバーカレッジでの新しい一歩のお役に立つことを願っています。

神戸市シルバーカレッジ情報誌「爽風」は、カレッジ内の行事・教室だより・サークル活動・トピックスなどを取り上げながら、学生だけの編集により発行しています。「爽風」への情報・ご意見は、次のホームページからお寄せください。
<https://ksc-sofu.net/> スマホでは右のQRコードからご利用できます。



クラブ活動のおすすめ

KSCクラブ協議会

会長 鷹尾伏 昭（食文30期）

32期生の皆さま、ご入学おめでとうございます。神戸市シルバーカレッジには42のクラブがあります。スポーツ系、文化・語学・IT系、音楽・芸術系、園芸系など多種多様なクラブが、それぞれ活発に活動しています。

今までしたいと思っていたこと、この歳になって今更と思うようなことにもぜひ挑戦されることをお勧めします。コース・専攻のクラスの仲間たちに加えて、クラブの仲間たちとも交流が深まります。先輩方からやさしく指導していただき、楽しくマイペースで活動できます。さらにはOBの方たちと知り合う機会もあります。複数のクラブやボランティアグループに入部して、活発に活動している方たちがたくさんおられます。

年代も多岐にわたり、男女問わず、皆さん和気あいあいと楽しんでいます。私自身もKSCオールディーズクラブに所属していますが、これからずっと付き合いたい仲間ができました。ぜひクラブ活動に参加して充実した学園生活を送ってください。クラブ活動のないカレッジは「クリーブを入れないコーヒー」みたいなものですよ。

クラブ協議会とは

クラブ協議会は各クラブの円滑な活動を推進するため、学生が自主的に組織しクラブ間の連携などを調整する組織です。

2025年度 クラブ協議会 運営委員

役職	氏名（クラブ）	コース	期
代表	鷹尾伏 昭 （KSCオールディーズクラブ）	食文	30
副会長（兼務） 総務部長	佐藤 雅子 （KSC有機野菜をつくる会）	園芸	31
副会長（兼務） 施設部長	大野 純一 （KSC写真クラブ）	健康	31
施設担当 RBC 兼務	岩崎 洋子 （KSCバドミントンクラブ）	音文	31
施設担当 RBC 兼務	安田 充利 （KSCテニスクラブ）	音文	31
施設担当	釣井 基司 （KSC野鳥と自然観察会）	健康	31
広報部長	泉地 園子 （パソコンクラブ）	国際	30
会計部長	箱山 正昭 （KSCうまいもん倶楽部）	ECO	31

※RBC：施設利用委員会（クラブ活動のための施設利用を調整します）

コース・専攻の正式名称は以下の通りです。

健康………健康ライフコース
国際………国際交流・協力コース
生環………生活環境コース（30期まで）
ECO………エコライフコース（31期から）
総合芸術コース
美工………美術・工芸専攻
音文………音楽文化専攻
園芸………園芸専攻
食文………食文化専攻

ボランティア活動のおすすめ

KSCボランティアセンター

代表 池田 辰弥（健康30期）

32期生の皆さま、ご入学おめでとうございます。

神戸市シルバーカレッジには25のボランティアグループがあり、ボランティア活動を円滑に推進する組織としてボランティアセンターを設置し運営しています。ボランティアセンターは、阪神淡路大震災のボランティア活動をきっかけに始まりました。「再び学んで他のために」という建学精神を实践する場として学生により運営され、カレッジ全体として最も効果があるように活動方向を調整する組織です。

趣味や得意なこと、好きなことを活かす多種多様なボランティアグループがあり、地域、学校、福祉施設などさまざまな場面で活躍しています。ぜひ、各クラブに足を運んでみてください。きっと、「こんなことがしたかった！」という活動が見つかると思います。そして、他のコース・専攻の人や気の合った仲間と学内・地域社会での活動を通して、シルバーカレッジでの学生生活をより充実させてみてはいかがでしょうか。

ボランティアセンターとは

ボランティアセンターはカレッジのモットー「再び学んで 他のために」を实践するため、各グループの活動が円滑に行えるよう支援する組織です。

2025年度 ボランティアセンター運営委員会

役職	氏名（グループ）	コース	期
代表	池田 辰弥 （ケナフの会）	健康	30
副代表（兼務）	堀内 達也 （国際交流友の会）	国際	31
総務部	部会長 谷 能成 （KSCアロハワイアンズ）	健康	31
財務部	部会長 肥田野 勝芳 （KSCハーモニカグループ）	国際	31
広報部	部会長 柴田 芳朗 （KSCボランティアグループ茶道部）	ECO	31

ボランティアグループ一覧

ジャンル	グループ名
ふれあい	国際交流友の会、KSCスポーツ吹矢グループ
園芸・農園	「ガーデニング」グループ
おもてなし	KSCボランティアグループ茶道部、シルバーケーキの会、ボランティア・クッキーの会
文化・教育	ボランティア・グループ「こども文化」、KSC書道部、KSC英語点字グループ、救急救命グループ
もよおし	KSC人形劇「ゆめ」、混声合唱団コーロKSC、KSC民謡同好会、KSCフォークダンスグループ、KSCマジック同好会、KSCアロハワイアンズ、手話ソング、朗読あかりの会、KSC男声合唱団、KSCハーモニカグループ、KSCイベントぴかぴか隊
手作り	ボランティア木工グループ、陶芸ボランティアグループ、絵画ボランティアグループ、ケナフの会

紹介記事の見方

①代表者名 ②会員数 ③例会日 ④入会金、会費（注：1月末時点、変更になる場合があります）

⑤サークル紹介 ⑥OB組織の有無 ★印：ボランティアセンター所属

【 語学・文化・生活 】

1	英語クラブ	P4
2	中国文化同好会	〃
3	KSCフランス語同好会	〃
4	★ 国際交流友の会	〃
5	パソコンクラブ	P5
6	KSCインターネットクラブ	〃
7	KSCフリーソフト倶楽部	〃
8	★ 朗読あかりの会	〃
9	★ KSC英語点字グループ	P6
10	★ ボランティア・グループ「こども文化」	〃
11	★ KSCボランティアグループ茶道部	〃
12	★ KSC人形劇「ゆめ」	〃
13	俳句クラブ	P7
14	KSC川柳くらぶ	〃
15	KSC映画サークル	〃
16	★ KSCマジック同好会	〃
17	KSC囲碁クラブ	P8
18	放談クラブ	〃
19	★ ボランティア木工グループ	〃
20	★ ケナフの会	〃
21	KSCうまいもん倶楽部	P9
22	★ シルバーケーキの会	〃
23	★ ボランティア・クッキーの会	〃
24	★ 救急救命グループ	〃
25	KSC将棋クラブ	P10

【 自然・旅歩き・菜園 】

26	KSCエコ旅行クラブ	P10
27	KSC野鳥と自然観察会	〃
28	歴史探訪クラブ	〃
29	あじさい山歩会（さんぽかい）	P11
30	★ 「ガーデニング」グループ	〃
31	KSC有機野菜をつくる会	〃
32	★ KSCイベントぴかぴか隊	〃

【 スポーツ 】

33	KSC卓球クラブ	P12
34	KSCバドミントンクラブ	〃
35	KSCテニスクラブ	〃
36	KSCスキークラブ	〃
37	KSC太極拳クラブ	P13
38	KSCゴルフクラブ	〃
39	KSCグラウンド・ゴルフクラブ	〃
40	KSCパターゴルフクラブ	〃
41	KSCローンボウルズクラブ	P14
42	KSCベタンククラブ	〃
43	KSCダーツクラブ	〃
44	★ KSCスポーツ吹矢グループ	〃

【 音楽・芸術・ダンス 】

45	KSCフォークソング・クラブ	P15
46	★ 手話ソング	〃
47	KSCオールディーズクラブ	〃
48	★ 混声合唱団コーロKSC	〃
49	★ KSC男声合唱団	P16
50	★ KSCハーモニカグループ	〃
51	アンサンブルKSC	〃
52	KSC三曲会	〃
53	KSCフルートクラブ・フルーツパフェ	P17
54	KSC謡曲クラブ銀謡会	〃
55	★ KSC民謡同好会	〃
56	★ 絵画ボランティアグループ	〃
57	★ 陶芸ボランティアグループ	P18
58	KSC写真クラブ	〃
59	★ KSC書道部	〃
60	絵手紙同好会	〃
61	KSC社交ダンスクラブ	P19
62	★ KSCフォークダンスグループ	〃
63	★ KSCアロハハワイアンズ	〃
64	KSCライトミュージックウィズユウ	〃
65	KSCオカリナチーム	P20
66	ザ・カスタネット	〃
67	ミュージ研	〃

各サークルの紹介ポスターが下記の期間 ふれあいホール
に掲示されます。（掲示場所は23ページ）
3月27日（木）～4月25日（金）

【語学・文化・生活】

1 英語クラブ

① 伊藤 幹久（国際31期）

② 37人

③ 「例会」月2回程度

米国人講師による「英語サロン」：月1回

④ 入会金 500円、年会費 1,500円

⑤ 英語を会員と楽しく学びながら会話力を身につけることが活動の主な目的です。忘れかけた英語を再び学び直したい人、外国人との英会話を楽しみたい人、また英会話を駆使して現地の人との交流を経験したい人などが集まって、英語を学びます。

特に毎月開催する英語サロンでは、特定のテーマに沿って米国人講師と直接会話することで、生の英語に触れることができます。また、国内研修旅行や学園祭の英語劇出演、海外研修旅行は学期末に計画しています。例会で学んだ成果の確認と懇親を深めるための絶好の機会です。



英語を学びたい多くの仲間の入会をお待ちしています！

⑥ あり。月1回「英語サロン」にOBが参加、800円/回（実費）

2 中国文化同好会

① 堀口 彰（国際30期）

② 20人

③ 2回/月程度

④ 入会金 500円、年会費 1,500円

⑤ 日本の文化（漢字文化など）に大きな影響を持つ中華圏（中国本土、香港、澳門、台湾、新嘉坡）の歴史、文化、観光名所、教育、経験談、おもしろ雑学などを楽しく学びます。

机上だけでなく、校外学習として中華圏とゆかりのある場所を訪問したり、中華圏の文化を研究されている先生のお話を伺ったり、その話を基に中華圏への理解を深めていく予定です。そして、神戸市内の各種中華料理（広東、四川、上海、北京、東北、台湾など）のお店を巡るのグルメ研修を2か月に一回程度実施する楽しい仲間の集まりです。



⑥ なし。

3 KSCフランス語同好会

① 雪永 満喜子（音文31期）

② 6人

③ 月2、3回程度

④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ ボンジュール(こんにちは)、アンシャンテ（初めまして）

フランス語同好会は、フランス語やフランスの文化に興味のある人が集まり、月に2、3回の例会を行っています。学生だけの運営で、外部講師はいませんが、音源、映像やテキストを使って、フランス語や文化、歴史などを学び、シャンソンを聴き原語で歌ったりしています。また時には、フランス滞在経験のある方に体験談を聞いたり、ワインについて学ぶこともあります。

フランス語は英語に次いで、世界で二番目に多くの国や地域で使われている言語です。フランス語や文化を学び世界を広げましょう。経験のない方も大歓迎です。一緒に学んでみませんか。



⑥ なし。(会則上OB参加可能)

4 ★国際交流友の会

① 堀内 達也（国際31期）

② 33人

③ 月1回（原則32期の授業日に開催します）

④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ 国際交流友の会は、地域社会での国際的な親善交流および外国人の日本語学習支援を通じたボランティア活動をしています。

日本語で外国人との国際交流に寄与したい、地域社会に貢献したい、会員同士の親睦を高めたいという人はぜひご参加下さい。



主な活動は、次の通りです。

・神戸市国際コミュニティセンター（KICC）、神戸市定住外国人支援センター（KFC）、PHD協会やその他の地域日本語教室で神戸市に在住する外国人に会員がマンツーマンで日本語での日本語学習支援を行っています。

・PHD協会が招聘した研修生や各団体の日本語学習者と近隣の観光地で交流会を開催するなどの活動を行っています。

・会員に対する日本語指導研修や会員の希望者を対象とした海外研修旅行を行い、会員の学園生活の充実と親睦を図っています。

⑥ 卒業生会員制度あり。

5 パソコンクラブ

- ① 泉地 園子（国際30期）
- ② 20人
- ③ 毎週2回（月曜日、木曜日）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 3,000円
臨時徴収金：テキスト代（3冊の本代）

⑤ パソコン初心者の方には基礎から、長年仕事や趣味などで使用されてきた方には基本からの学びなおしを通じて、これまで知らなかった操作方法教わったり、できなかったことができるようになることの喜びを実感していただき、カレッジ関係での活動や実生活のなかで、便利で楽しく活用していただけるようになることを目標とします。



活動は、週2回、月曜日と木曜日に開催します。

月曜日：テキストに基づき初歩から学んで1年で実用レベルを目指します。

木曜日：チャレンジコースとして、PowerPoint、Word、Excelを使って、作品作りに取り組みます。

⑥ なし。

6 KSCインターネットクラブ

- ① 柳島 宏治（健康31期）
- ② 53人
- ③ 週2回毎週火曜日、金曜日の放課後学習室7で開催
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円

⑤ インターネットクラブの活動は大きく分けて3つあります。

●シルバーカレッジ学園生活のホームページを管理運営しています。

●スマートフォン講座を週1回実施して「スマホ難民」を救済しています。

●生成AIやメタバースといった最新の情報共有と勉強会を実施しています。

さらに上記の活動に関連して

●パソコンやスマホの操作初心者から対応しています。

●インターネット上の詐欺対策やパソコン・スマホを安全に活用する方法などを教えています。

●講師陣はパソコン・スマホ・インターネットに精通したOBや現役のカレッジ学生です。

（AV/IT家電製品アドバイザーやフォトマスター資格保持者）安心して学べます。



⑥ なし。

7 KSCフリーソフト倶楽部

- ① 常深 秀成（健康31期）
- ② 35人
- ③ 毎週水曜日（4回/月）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円

⑤ 「WordやExcelを使ったことはあるけれど、もっと趣味のパソコンを楽しみたい！」

そんなあなたにぴったりのサークルです。私たちと一緒に、パソコンの楽しさを再発見しませんか？

毎週水曜日に定期開催し、OB講師や部員による丁寧な指導や倶楽部の風土である「部員同士の教え合い」で初心者の方も安心して学べて、スキルアップを目指します。

セキュリティ対策から、今役立ついろいろなソフトの使い方、スマホとの



連携、Googleソフトの活用など、幅広いテーマを学習します。3年次のグループ学習発表会に役立つPowerPointやWord、Excelの使いこなし学習も年間を通して計画しています。

皆さん！ぜひパソコンで仲間とカレッジライフを楽しみましょう。

⑥ なし。

8 ★朗読あかりの会

- ① 木野島 公子（ECO31期）
- ② 21人
- ③ 毎週火曜日（月4回）
- ④ 入会金 1,000円、
年会費 3,000円(上期1,500円、下期1,500円)

⑤ 朗読あかりの会ではエッセイや短編小説、時代小説などを取り上げます。声に出して読むことで脳が活性化され、やる気が出る、のどの筋肉を鍛えるなど心と身体を健やかに整えるさまざまな効果があります。

作品の世界を聞き手に伝えるように読み、イメージを届けるのが朗読です。月2回は指導者から鼻濁音、アクセントなど基本的なスキル、感情の伝え方、音楽の取り入れ方、表現者としての姿勢など、さまざまなことを学んでいます。あと2回は独自に、滑舌トレーニングや声を作る練習に励んでいます。ボランティアについても、しあわせの村内の施設で紙芝居などを披露しています。読書が好きな方、朗読に興味がある方はどうぞ例会に一度いらしてください。



⑥ なし。

9 ★KSC英語点字グループ

- ① 濱田 茂治（健康31期）
- ② 11人
- ③ 3回/月
- ④ 入会金なし、
年会費 1,000円（2、3年生は2,000円）

⑤ 英語点字グループでは、世界の名作・童話を点字本にして、東南アジアの目の不自由な子どもたちに届けています。2024年度は、全29巻/29作品を11カ国に寄贈しました。英語点訳は難しくはありません。パソコンの専用ソフトを使って、アルファベットを入力するだけです。誰にでも簡単にできて、誰かの役に立ち、自分の喜び・やる気につながります。

世界の名作を英語で楽しみながら、自分の好きな時間・空いた時間にできて、卒業後も活動が続けられます。一度クラブを覗いてみてください。お待ちしております。



⑥ 月1回グループ会でOBと現役生との合同例会。年会費2,000円。

10 ★ボランティア・グループ「こども文化」

- ① 岩井 慶子（食文30期）
- ② 18人
- ③ 毎月2回（木・金）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ 子どもの頃、紙ヒコーキや割りばし鉄砲などを作って遊びませんでしたか。昔あそびを通じて子ども達にも面白さや楽しさを感じてもらい、そして私たちも楽しめれば最高です。

「定例会」では、主に季節ごとの飾りを折り紙で折ります。「七夕」にはふれあいホールに華やかな笹飾りを飾り、願い事を書く短冊も用意して楽しんでもらいます。「学園祭」では三段ごまの折り紙や割りばし鉄砲などを出店し、来場者に参加してもらいます。「12月」には折り紙などで飾り付けたクリスマスツリーをふれあいホールに飾ります。



ボランティア活動は、OBとともに組織する「むかしあそび研究会」の協力要請により、幼稚園、小学校、児童館などに出向いて、「ブンブンごま」や「あやとり」などのむかし遊びを体験してもらい子どもたちと交流しています。

⑥ あり。「むかしあそび研究会」月1回の研修会、道具づくり、ボランティア活動。

11 ★KSCボランティアグループ茶道部

- ① 栗田 朗（ECO31期）
- ② 20人
- ③ 3回/月
- ④ 入会金 1,000円、年会費 8,400円
（菓子・抹茶代込）

⑤ 日本古来の伝統文化である“茶道”という敷居が高いと感じる方もおられるかもしれませんが、面倒に見える作法も実は理にかなった動きであり、意味があるのです。一椀の茶は究極のおもてなしであり、心を込めて茶を点て、客はその心を頂くことで、人と人との和を深めるものです。

活動の場として3つの福祉施設でのお茶会と、ボランティアセンター活動報告会や学園祭にお茶席を設け、皆さまに茶の湯を楽しんでいただいています。



稽古には椅子席のお点前（立礼）もあり、正座が不得意でも大丈夫です。初心者の方には指導者や先輩から丁寧に教えていただけます。

ぜひ一緒に和やかに楽しく、茶道を学びましょう。茶の湯の心を感じたい方、楽しみたい方、ぜひ和室をのぞいてみてください。初めての方、大歓迎です。

⑥ なし。

12 ★KSC人形劇「ゆめ」

- ① 柳 佐知子（健康31期）
- ② 2人
- ③ 週1回（前々月にスケジュール表で通知）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円

⑤ 人形劇「ゆめ」は、小学校および児童館・障がい者施設・高齢者施設などで、ボランティア公演活動を行っています。練習は週1回（原則）です。毎年新作を学園祭で発表しています。「可愛い子供たちに夢と優しさ、ご高齢の方々には懐かしさと癒やし」をモットーに、操る人形や背景、小道具など全て手作りで、各地方の民話や昔話を題材にした劇で観ている人たちをお話の世界にいざないます。



公演は、黒子スタイルで人形を操り、セリフも録音なので、気楽にかつ大胆に人形と一体になった演技ができます。新入生の皆さん、私たちと一緒に活動し、カレッジライフを楽しく有意義に過ごしませんか。入会をお待ちしています。

⑥ あり。人形劇「ゆめのつづき」として活動。

13 俳句クラブ

- ① 石井 牧子（国際31期）
- ② 9人
- ③ 毎月2回（第1、第3金曜日）14時45分から
- ④ 入会費 1,000円、年会費 前期・後期各1,000円

⑤ テレビの「プレバト」でも大人気の俳句！俳句を一度は詠んでみたいと思いませんか。俳句クラブはそんな人々の集まりです。ほとんどが、初めて俳句をやってみようと入部した人たちです。



句会では、各自が持ち寄った句をお互いに味わい、選句し、講師の先生の評価や手ほどきを受けます。長い人生経験を積んでこられた今こそ、日々の思いを俳句で表現しましょう。「俳句を始めて毎日退屈することが無くなった」「句会のみんなが私の先生」とはメンバーの言葉です。和やかな句会で親睦も深まります。あなたのご入会、ご参加をお待ちしています。

⑥ あり。「ぎんれい句会」月1回、会費6000円/年。

14 KSC川柳くらぶ

- ① 濱田 茂治（健康31期）
- ② 6人
- ③ 2回/月
- ④ 入会金 1,000円、年会費 前期・後期各1,000円

⑤ 川柳とは17音字（5.7.5）で「喜怒哀楽」を人間らしく自分発の言葉で表現し詠んでいきます。お互いの句に共鳴し、感動し、泣き、笑い、お互いの感情を共有することで自分を高めていくことができ、季語もなく、難しい言葉を使うこともない、自分の言葉で自分を表現することが一番とされています。

鉛筆一本、メモ一枚あればどこでもできる気軽さが川柳です。川柳を詠むことで周りへの観察力が豊かになっていくこと請け合います。笑いながら、和気あいあいとやっています。ぜひお気軽に、一度のぞいてみてください。お待ちしております。



⑥ あり。OB合同句会、OB合同色紙展。

15 KSC映画サークル

- ① 白石 清美（国際31期）
- ② 30人
- ③ 2回/月
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ “映画が好きな人”はもちろん、“そうでない人”にもカレッジの授業や活動後のゆっくりとリラックスした時間を月2回の映画鑑賞とともに提供しています。Netflixなどのオンラインで鑑賞されている方も多いと思いますが、家庭では味わえない大画面・サラウンド5.1音響で映画をお楽しみください。教室での上映なので授業後のアクセスはほぼ「0分」、夏は涼しく冬は暖かく、本当にリラックスできます。



好きな映画って結構偏りますね。映画サークルでは皆さまのリクエストを参考にしながら、洋画・邦画、往年の名作から新作までさまざまなジャンルの作品を上映することで、新たな映画の楽しみを発見してもらえる機会を提供します。

さらにさまざまな国の歴史や社会問題、物事の考え方や感情を少しでも知っていただけたら幸いです。

会員にはサークルが保有するDVDを無料でお貸ししています。また、年に数回親睦会を開催しています。

皆さまのご入会をお待ちしています。

⑥ なし。

16 ★KSCマジック同好会

- ① 竹内 俊春（ECO31期）
- ② 16人
- ③ 毎週水曜日（第2・4週はレクチャー）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 半期2,000円

⑤ あなたにもできるやさしいマジック！みんなが驚く楽しいマジック！ 愉快的仲間と一緒にマジックをやりませんか。

当会の会員は、初めてマジックを経験する人がほとんどです。熟練したOB講師に丁寧に基礎から教えていただき楽しみながら腕を磨け、自分のペースでレパートリーを広げていけます。学んだことをお孫さんに披露し、株が上がることも間違いなし！！

ボランティア活動として福祉施設、児童館などに出向きマジックショーを披露しています。

カレッジの行事ではボランティア活動報告会や学園祭に出演し好評を得ています。「百聞は一見に如かず」あなたも今日からマジシャン！

皆さまのご入会を心よりお待ちしております。

⑥ あり。



17 KSC囲碁クラブ

- ① 松下 啓（国際30期）
- ② 12人
- ③ 月4回（部員による対局3回、OB含めた対局1回）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ “囲碁は性別・年齢・言語を問わない知的ゲームです”

当クラブの例会は、毎回、女性部員も交え笑い声の絶えない和気あいあいとした雰囲気で開催しています。例会ではインストラクターによる指導も実施していますので初心者の方も気軽にご参加下さい。

世界の囲碁人口は4,000万人を超え、ビル・ゲイツ氏やオバマ元大統領も愛好家と言われています。囲碁は創造性や集中力の醸成とともに思考力を高める知的ゲームとされています。囲碁に年齢は関係ありません。第一線で活躍中の97歳の女流棋士もおられます。アマチュアであれば、70代、80代でも強くなれると言われています。

例会の開催はクラブ掲示板に張り出しています。一度、例会をのぞいてみませんか。



⑥ あり。月曜囲碁の会（約40人）、石遊会（約30人）

18 放談クラブ

- ① 飯田 光治（国際31期）
- ② 7人
- ③ 月1回 不定期
- ④ 入会金なし、年会費 500円

⑤ 放談クラブは設立から22年経つ歴史のあるクラブで、主に時事問題や社会問題についてグループディスカッションを行っています。議論することはアクティブ・ラーニング（能動的学習）の一つと言われています。

それは、参加者一人ひとりが与えられた論題について、全体像を把握しながら論点を整理して、自分の考えを明確に伝える論理的思考力を鍛えることになるからです。



停戦が見通せないロシアによるウクライナへの軍事侵攻、非常戒厳を宣言した韓国のユン大統領に対する内乱罪での訴追、アメリカ・ファーストを掲げるトランプ政権の発足、世界的なエネルギー・食料品などの価格高騰、国内の団塊の世代が全員75歳以上になる2025年問題、これらの一つでも関心のある皆さまはぜひ入会をご検討ください。

⑥ あり。

19 ★ボランティア木工グループ

- ① 宮脇 健一（園芸31期）
- ② 26人
- ③ 平日毎日
- ④ 入会金なし、年会費 2,000円

⑤ 本グループは、現役OB合わせて98人の会員が在籍しています。

女性会員も多いです。カレッジ南側にある木工室が活動場所です。

木工制作を通じて、学園の行事や地域社会へのボランティア活動に参加しています。木工品を作ったり修繕をするときに、性能の良い電動工具を使いたい、切ったり削ったり自在に加工したい、キレイに仕上げたい、作業場所があれば、と感じている方が多いと思います。本グループに入ると、これらを解決してDIY（Do It Yourself）によるものづくりの素晴らしさや達成感を体感できます。自分のスケジュールに合わせて月曜～金曜の都合のいい日に活動できることや経験豊かな人のアドバイスで技術力がアップできることも魅力です。もちろん、初心者も制作実習でスキルアップできますので大歓迎です。皆さまのご入会をお待ちしています。



⑥ あり。72人、平日毎日（年会費 2,000円）

20 ★ケナフの会

- ① 池田 辰弥（健康30期）
- ② 10人
- ③ 月1回程度
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ ケナフは熱帯原産のアオイ科の1年草で、5月に種を撒き夏には高さ4mを超えるほどに成長します。成長の過程で大気中の二酸化炭素をたくさん吸収して地球温暖化の抑制に寄与します。オクラに似た黄色い花がたくさん咲き、夏の青空の中に黄色い花が何百も咲く様子は素晴らしいです。花で草木染め、茎の皮をパルプ化して紙すきに、茎の芯は炭焼きして竹炭のように利用します。いろいろな部分が役立ち、今の私たちの生活にはぴったりの植物です。ローゼルも栽培しています。秋になると赤い実をつけ、果肉で甘酸っぱいジャムや真っ赤なハイビスカスティーを作って楽しんでいます。ボランティア活動としては児童館、しあわせの村などで紙すき教室を行っています。体験参加大歓迎です。

⑥ あり。紙漉き教室など一緒に活動。



21 KSCうまいもん倶楽部

- ① 箱山 正昭 (ECO31期)
- ② 33人
- ③ 月1回程度
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ 『男も料理に取り組むべし!』をモットーに男性だけの男性のための料理倶楽部です。男性だけで準備し、調理し、喰らい、後片付けなど、すべての家事を実践します。調理実習を通じて料理を楽しく学び、会員相互の親睦を深め、さらに家庭で作って家族からも喜ばれます。会員の大多数を占める初心者から、自称“腕に覚えがある”ベテランまで、カレッジ・調理室で誰への気兼ねもなく、和気あいあいと男の料理を楽しめます。初めて包丁を手にする人も心配ご無用!なお、入会者は同時にボランティアグループ『シルバーケーキの会』の会員となり、社会奉仕にも参加できます。

また、そば打ち体験などの校外実習に加え、年に数回、外食(飲)勉強会を楽しんでいます。

⑥ あり。



22 ★シルバーケーキの会

- ① 箱山 正昭 (ECO31期)
- ② 33人
- ③ 年3回程度
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円、
(「うまいもん倶楽部」と共通、うまいもん倶楽部で入金すれば不要)

⑤ 「シルバーケーキの会」は「うまいもん倶楽部」と一体で活動している会で会員は男性のみ。会員との親睦を図りつつ、美味しいと評判のココアケーキと一緒に作っています。

カレッジでは、ボランティア報告会、学園祭などのイベントに出店販売し、その収益金でケーキ材料を購入して製作しており、2023年度は各イベントで600個余りのココアケーキを作り販売し、また、クリスマスには、しあわせの村にある3か所の福祉施設に、合計約300個を寄贈し、大変喜ばれています。平素は、厨房に入らないあなた(男性)、このクラブに入部し、一緒に楽しく活動していきたいと思っています。

⑥ なし。



23 ★ボランティア・クッキーの会

- ① 西山 重子 (美工31期)
- ② 30人
- ③ 1回/月程度
- ④ 入会金なし、年会費 なし

⑤ ボランティア・クッキーの会は、原則月1回児童施設などに会員みんなでクッキーを作って贈り、喜んでいただいております。そのクッキーの原材料費は、ボランティア大会や学園祭にてクッキーを出店販売し、売上金で捻出しております。

それと同時に月1回の例会ではいろいろなお菓子(シュトレン、ガトーショコラ、フルーツバウンドケーキ、バスク風チーズケーキなど)の研修を行い、できあがったお菓子を持ち帰っていただき、楽しんでいただいております。例会での研修費は、1回につき1,000円程度になります。

⑥ あり。グループわ に所属。



24 ★救急救命グループ

- ① 北条 あおい (国際31期)
- ② 11人
- ③ 月1回ほか、要請があれば実施
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ 私たちのグループは、『救急車が来るまでにできること』を広く知ってもらうことを目的として活動しています。

毎月の定例会では、救急救命措置や怪我への対応、搬送法などの練習を繰り返しています。

野外活動のクラブや、施設職員への救急講座、イベ

ントの救急班として神戸マラソン、パラリンピック、ルミナリエなどにも積極的に参加しています。

会員は、「市民救命士講習会」に参加し、さらに上級指導員やインストラクター資格を取得し、ボランティア登録をすることで神戸市内の中学校1・2年生へ救急救命講習を実施しています。

「救急の連鎖」で大切な命を救うため一緒に活動しましょう。

⑥ あり。救急ボランティアOB会(グループわ 福祉会)
1回/3~4か月、会員数33人、年会費 1,000円。



25 KSC将棋クラブ

- ① 曾我 智行（健康31期）
- ② 3人
- ③ 2回（第1・第3土曜日）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ クラブでは、在校生とOB生が一緒になって「和気あいあい」と、月2回開催される例会を楽しんでいます。場所は長田区文化センター（地下鉄新長田駅すぐ）



です。KSCを卒業した後も気心の知れた仲間と将棋を指し続けることができるのは素晴らしいことだと思います。

昨年、初心者の新人が2人（男性1人、女性1人）入部しました。そのため初心者向けの実戦講座を開きました。効果が表れ、少しずつ棋力が向上しているのが分かります。

その他、年2回開催される西区老連主催の将棋大会にも参加しています。対戦相手が好敵手で双方真剣になり充実した時間を過ごせたときは、将棋をやっていて良かったと思います。

将棋の効用は、このように気心が合う素晴らしい仲間がいること、認知症の予防に役立つことです。有段者の方はもちろん、女性であっても、初心者であっても大歓迎です。皆さまの入部をお待ちしています。

⑥ あり。

【 自然・旅歩き・菜園 】

26 KSCエコ旅行クラブ

- ① 上山 高司（音文31期）
- ② 50人
- ③ 随時（必要な都度）
- ④ 入会金 1,000円、年会費なし

⑤ 『エコツーリズム』の理念に基づき、国内ならびに海外の自然・環境・歴史文化・世界遺産などに触れるとともに、会員相互の親睦を図ることをモットーに企画（国内2回、海外1回を予定）して、活動しています。

昨年は、6月に青森、11月に五島列島、今年2月にカンボジア旅行を企画、実施しました。「楽しい、おもしろい、おいしい」三拍子そろったエコ旅行クラブです。



皆さん一緒に旅を楽しみませんか！ご入会をお待ちしております。

⑥ なし。

27 KSC野鳥と自然観察会

- ① 釣井 基司（健康31期）
- ② 51人
- ③ 毎月第1土曜日（例外日あり）
- ④ 入会金なし、年会費 2,000円

⑤ 四季折々の自然にふれあいながら、ハイキング気分でバードウォッチングを一緒に楽しみませんか。月に1度の観察会は、神戸近郊の里山などを訪れ、その季節にしか見られない野鳥を見たり、自然を感じることができます。鳥の知識がない方でも大丈夫です。

鳥や自然など、興味深い話をOB顧問から聞くことができます。観察会は、半日程度で終わります。健康維持を含めお気軽にご参加ください。

⑥ あり。



28 歴史探訪クラブ

- ① 佐古 誠司（健康31期）
- ② 270人
- ③ 月1回の例会（原則第4土曜日）、年間8回
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ 近代化した都市がどこへ行っても同じような顔を持ち、画一的な景観を呈しているのに対し、歴史の街は、どの地方にも方言があるように、豊かで固有の表情を持って私たちを惹きつけます。

クラブでは、身近な街の「歴史探訪」を通じて会員相互の親睦を図り、ウォーキングによる健康増進を目的に活動しています。

訪問先は、無理なく歩ける行程で、神戸近郊を中心に関西近県に及んでいます。毎年4～12月に計8回の例会を開催し、そのうち2回はバス旅行を

予定しています。今年は、神戸の文化財や近代洋風建築の講義も企画しています。

例会には毎回100～130人の参加があり盛況です。

新入生の皆さんのご入部をお待ちしています。

⑥ 卒業学年ごとにOB組織あり。



29 あじさい山歩会（さんぽかい）

- ① 三木 勝仁（国際31期）
- ② 86名
- ③ 月1回（原則第3土曜日）雨天中止
8月のハイキングはありません（酷暑予想のため）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円
バスハイク参加費は別途

⑤ 神戸市は山と海に挟まれた自然環境に恵まれた地域です。私たちは六甲山系の山々を中心に歴史散策コースから登山コースまで、日帰りで参加できるコースを選択しています。山歩きを満喫でき、楽しい仲間のできる素晴らしい会です。

自然林のマイナスイオンを体に浴びてさわやかになりたい人、一緒に行く仲間がいないという方は、健康維持、体力増進も含めぜひご参加ください。

今年は世界遺産の熊野古道や近くでもあまり行く機会のない徳島・眉山にもチャレンジします。諏訪山公園からお月見を楽しむなんてコースも用意しています。



安全・安心を第一優先に、楽しく、会員の相互交流・親睦をスローガンに心身ともに健康力アップを目指します。興味ある方は気軽に山歩会担当者にお声掛けください。

⑥ 別組織で運営。

30 ★「ガーデニング」グループ

- ① 山本 泰彦（ECO31期）
- ② 12人
- ③ 毎週水曜日
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ 私たち「ガーデニング」グループは、園芸に興味があり、草花が大好きな仲間の集まりです。毎週水曜日に活動していますので、のぞいてみてください。玄関前のプランターの世話、農園での草花や野菜の栽培をしています。ボランティア活動としては、しあわせの村にあるワークホーム「明友」での花壇の管理、中庭のバラ園のお世話をしています。毎年たくさんのバラが咲き、楽しんでいただいています。

6月のボランティア報告会や10月の学園祭では、育てた花苗を販売して、収益をグループ運営の一助としています。種から植物を育てたり、挿し木で増やしたりするのはとても楽しいですよ。植物と接していると心が穏やかになり、野菜も作っているので活動日には必ずお土産があります。ぜひ、「ガーデニング」グループに入会を。



⑥ あり。（オルレア会）

31 KSC有機野菜をつくる会

- ① 佐藤 雅子（園芸31期）
- ② 11人
- ③ 毎週木曜日
- ④ 入会金なし、年会費 6,000円

⑤ 農薬や化学肥料を使わず、クラブで作った肥料（保田ぼかし+EM）で野菜を栽培しています。



有機野菜って、「安全」だけでなく、おいしいんです！

トマト、オクラ、ピーマン、イチゴ、ゴーヤ、そら豆、ネギ、白菜、大根、キャベツなど、四季折々の野菜が収穫でき、その日の参加者で分配し、持ち帰ります。ここで作った野菜は、野菜本来の味わいがあり、本当においしいです。初めて持ち帰った時に野菜の甘さに感動したことを、今もはっきり覚えています。

週1回、太陽の下で土や野菜と向き合い、みんなでおしゃべりしながら作業することはとても気持ちがいいですよ～。ぜひ、一緒にやりましょう。

カレッジ南側（道路を渡って）の畑に見学に来て、元気な野菜たちの姿をご覧ください。お待ちしております。

⑥ あり。「グループわの会」の中にある「有機農法を考える会」と合同で活動。

32 ★KSCイベントぴかぴか隊

- ① 岩谷 照（国際31期）
- ② 32人
- ③ 5～6回/年程度
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円
（ボランティア保険加入別途500円）

⑤ 「神戸まつり」、「神戸マラソン大会」、「ルミナリエ」、「阪神淡路大震災1・17のつどい」など、神戸で実施されるイベントの会場整備や清掃などにボランティア参加し、愛する神戸を盛り上げようと活動しているグループです。

ボランティア活動は、多くのOBと一緒にいき、神戸市から頼られ、多くの感謝状も頂いています。今年1月には、「阪神淡路大震災1・17のつどい」の紙・竹灯籠準備作業、「ルミナリエ」の会場案内・清掃などの活動を行いました。

神戸のイベントに関わることで、皆さまもさらなる神戸愛を育んでみてはいかがでしょうか！「KSCイベントぴかぴか隊」一同、心より入隊をお待ちしております。



⑥ あり。約100人のOB（「神戸ぴかぴか隊」として活動）

【スポーツ】

33 KSC卓球クラブ

- ① 森井 泰恵（美工31期）
- ② 30人
- ③ 6 回程度/月
- ④ 入会金なし、年会費 500円/月

⑤ 卓球は自分の体力に合わせて運動量を調節でき、OBになっても続けることができる生涯スポーツです。練習は、13時から16時です。

授業が終わってからも参加できます。OBコーチによる親切・丁寧な指導、練習マシンによる自主練習もできます。



⑥ あり。卒業後も卓球できます。

34 KSCバドミントンクラブ

- ① 槌屋 晶子（国際31期）
- ② 23人
- ③ カレッジホール(月 2 回程度・曜日未定)
しあわせの村体育館
(月 3 回～ 5 回・主に木曜日・月曜日)
- ④ 入会金 1,000円、年会費 3,000円
参加費200円/回（体育館）

⑤ KSCバドミントンクラブは、「健康と親睦をシャトルに託して！」をモットーに、現役生やOBが楽しく練習をしています。バドミントンは誰でも気軽にでき、初心者、経験者、老若男女が一緒に楽しむことができるスポーツです。また室内競技のため、天候に左右されことなく、いつでも快適にプレーすることができます。



しあわせの村体育館での練習は、13時～15時（ダブルスゲーム）15時～16時（引き続きゲームまたは基礎練習）と、体力や技術に合わせて行っています。

☆初心者大歓迎！☆経験者が丁寧に指導いたします。

また懇親会でも、バドミントン部は明るく、にぎやかに盛り上がり、親交を深めています。皆さん一緒にカレッジライフを楽しみましょう！！

卒業後もOB会に所属し、現役生と一緒に末永くバドミントンを楽しめます。生涯スポーツとしてバドミントンは最適です！！

⑥ OB会、メイトの会など60数人。

35 KSCテニスクラブ

- ① 安田 充利（音文31期）
- ② 49人(男性28人、女性21人)
- ③ 基本毎週水曜日13時～17時
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円
- ⑤ 「テニスで明るく、楽しく、健康に!!」をモットーに活動しています。

練習は13時～15時（主にゲーム）、15時～17時（ゲームと希望者へのレッスン）の各2時間、いずれも参加自由です。初心者および希望者には専門のコーチが基本レッスンを行います。



部内交流戦のほか、OB会、いなみ野学園、阪神SCなどの対外試合や夏には合宿を行うなど、技術向上と健康づくりを図るとともに仲間との親睦を深めています。

卒業後はOB会に入会でき、生涯スポーツとして楽しめます。

テニス経験者も未経験者も大歓迎です。

一緒に楽しくプレーできる方のご入会をお待ちしています。

ボールを追いかけて汗をかき、元気にカレッジライフを楽しみましょう！

⑥あり。OB約130人。

36 KSCスキークラブ

- ① 大谷 寿美雄（国際30期）
- ② 12人
- ③ 不定期
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ スキーは経験者が多いですが、かなり昔に経験しましたという方々もいらっしゃいます。例年、蔵王及び北海道方面の本格的なスキーツアーを企画していますが、最近はインバウンドの影響でこれらの方面は混雑しているため、信州など他の方面も検討中です。

今シーズンの初滑りはハチ北スキー場に行きました。参加者は和気あいあいとスキーを楽しみ、技術が不安な人には、きっちり教えてあげるという優しいクラブです。



スキーは、年齢を重ねてもまだまだ楽しめる生涯スポーツです。体力はあった方がよいですが、普通で大丈夫です。やる気のある方、一緒にゲレンデに立ちませんか。ご入会お待ちしております。

⑥ あり。

37 KSC太極拳クラブ

- ① 柳島 宏治（健康31期）
- ② 72人
- ③ 毎週2回、水曜日と金曜日
- ④ 入会金 1,000円、年会費 3,500円

⑤ クラブ活動は、太極拳の練習を通して、心身の健康の維持向上を図ることを目的にしています。

心身の健康の維持向上を図る練習効果を確認、実感できる表演会が8月に、また新春表演会が1月に開催されます。人に見られること、見せること、そして人の演武を観ることで自己のさらなる向上を図る後押し
の機会も組み込まれて年間スケジュールが組まれています。



心身の健康効果の例として平衡感覚の維持・向上であるとか、さらには精神的なストレスの軽減効果までもが欧米の医学雑誌に掲載されているほど注目を集めています。

週2回の定例例会では、練功を準備運動とし、簡化24式太極拳の習熟に努めます。グループ別練習が取り入れられ、各自の技量にあわせての練習成果が得られ、さらに笑いが絶えない休憩時間を楽しめます。

⑥ なし。

38 KSCゴルフクラブ

- ① 服部 憲治（国際31期）
- ② 40人
- ③ 各学年1回/月、全学年合同2回/年
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

プレー費+競技会参加費 合計9,000円/回を目途

⑤ ゴルフは老若男女を問わず、また初心者も上級者も一緒に楽しくできる数少ないスポーツです。当クラブは、酷暑・酷寒の時期を除き、学年ごとに月1回、全学年合同で年2回の競技会を開催し、会員相互の親睦を図るとともに、健康維持・増進とゴルフ競技の向上を目指して活発に活動しています。

競技会は神戸市内及び近郊のゴルフコースで開催し、忘年会・新年会など楽しい飲み会もありますので、新入生の皆さまもどうぞお気軽に参加いただき、ご一緒に楽しくシルバーライフをエンジョイしましょう！

⑥ なし。



39 KSCグラウンド・ゴルフクラブ

- ① 松浦 千恵子（生環30期）
- ② 15人
- ③ 毎月1～2回（8月は無し）
- ④ 入会金 1,000円、年会費1,000円、都度会費300円

⑤ グラウンドゴルフはルールも簡単で、高度な技術も必要なく初心者でも気軽に始められるスポーツです。

運動不足になりがちな私たちの年代にはピッタリです。

毎月行われる例会ではOBも含め（しあわせの村、球技場で）約30人が参加し、日頃の練習の成果を出し合い、心地よい汗をかいています。



優勝、2位、3位、4位、

5位、飛び賞、ホールインワン賞など、多くの人に賞品が当たるように工夫してハンディキャップを設定しています。上位入賞者は後日、神戸新聞に名前と成績が掲載されます。楽しみながら仲間づくり、そして何よりも健康に欠かせない適度の運動ができます。

広々としたグラウンドで私たちと一緒に声を出し、笑顔いっぱい楽しんでプレーしましょう。道具類はこちらで準備しますので手ぶらで結構です。プレー日は事務局横の掲示板ポスターでお知らせしています。気楽な気持ちで見学に来てください。お待ちしております。

⑥ なし。

40 KSCパターゴルフクラブ

- ① 藤村 好市（国際31期）
- ② 7人
- ③ 毎週土曜日10時～（9時50分ゴルフ場集合）
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円、例会参加費100円

⑤ 西日本有数のパターコースで、心も体もリフレッシュ。スポーツを通じて友達づくり、初めての方も大歓迎です。手ぶら、運動靴で



OKです。青空のもと、しあわせの村「クローバーコース」の変化に富んだベント芝（18ホール、552ヤード、パー70）の上で、楽しく想像力と集中力で脳の活性化を図りましょう。

体験入部大歓迎ですので、気軽に声を掛けてください。早期上達を図るための個人レッスンも可能ですので、併せてご相談ください。当コースでは毎月金曜日に、自由参加の競技会が開催されておりますので、クラブ活動で腕を磨かれステップアップできれば幸いです。皆さん、心と体の健康維持のため、パターゴルフをご一緒しましょう。

⑥ なし。

41 KSCローンボウルズクラブ

- ① 奥元 茂（健康30期）
- ② 12人
- ③ 毎週水曜日 9時～12時 ローンボウルズ場
- ④ 入会金なし、年会費 1,200円、練習場代1回200円

⑤ ローンボウルズはイギリス発祥のスポーツで、芝生の上を合成樹脂でできた1.5kgほどの偏心したボールを転がして目標球に近づけたり相手ボールに当て飛ばしたりしてチーム対抗で得点を競うカーリングのようなボウリングゲームです。

球を転がすだけです。腕力のない女性の方でも気軽に楽しめます。練習場はしあわせの村内にある人工芝でできた国際試合も開催される本格的な会場です。全員クラブに入ってから覚えたばかりです。クラブのモットーは“仲良く、楽しくプレー”です。

見学はいつでもOKです。会員一同お待ちしております。

- ⑥ あり。卒業生主体のクラブが3団体。



43 KSCダーツクラブ

- ① 服部 憲治（国際31期）
- ② 24人
- ③ 4～6回/月
- ④ 入会金 1,000円、会費 2,000円

⑤ ダーツはボード（的）の中の1～20までの扇状の面と、ダブル・トリプルと称する細かい枠と、真ん中のブルの62通りの枠内にダーツ（矢）を投げ込むスポーツです。

体力・年齢・性別に関係なく誰でも楽しむことができるスポーツです。ゲームの攻略法、得点の計算（あえて電卓は使用しません）が認知症予防に効果があると言われています。ダーツは集中力・精神力がより重要な要素になります。精神を集中しダーツが命中した時は大きな喜び・感動・達成感が得られます。

まずは体験してみませんか？そしてダーツの仲間と元氣よく切磋琢磨して楽しみましょう。

皆さまのご見学・ご入会をお待ちしています。

- ⑥ なし。



42 KSCペタンククラブ

- ① 服部 満陸子（園芸29期）
- ② 5人
- ③ 月曜日 3回/月
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ ペタンクはフランス生まれの誰でもが楽しめる球技です。

直径3センチのビュット（標的球）を任意の場所に投げ（6～10メートル以内）、直径7センチの中空金属製のボール（約700グラム）を、ビュットに投げて味方のボールが相手チームより何球近かったかを競うゲームです。たった1球で形勢を有利にしたり、大量得点を取ったりする面白さや楽しさがあります。

生涯スポーツとして高齢者にも愛好されています。

あなたもペタンクをやってみませんか。

- ⑥ あり。



44 ★スポーツ吹矢グループ

- ① 藤田 浩（食文31期）
- ② 25人
- ③ 月5回
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円

⑤ スポーツ吹矢の魅力はそのシンプルさと奥深さにあります。

短い矢を息で飛ばし、的に命中させるだけですが、その裏には緻密な呼吸法やフォームの技術が求められます。

この競技は単なるスポーツ以上のものであり、集中力と正確性を試す魅力的なチャレンジです。

スポーツ吹矢は、短くても効果的な運動で、心肺機能を向上させ、リラックス効果も得られます。さらに、年齢や性別を問わず楽しむことができ、初心者から上級者まで誰でも参加可能です。

心と体のバランスを整えるのに最適のスポーツであり、

仲間とともに楽しむことも一人で集中することもできます。

そのため、リラックスしたい人や新しいチャレンジを求める人にとって、スポーツ吹矢は素晴らしい選択肢となるでしょう。

- ⑥ なし。



【音楽・芸術・ダンス】

45 KSCフォークソング・クラブ

① 前部 昌義（食文31期）

② 34人

③ 週1～2回

④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ 「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに掲げ、放課後に学内で練習しています。日本の懐かしいフォークソングからニューミュージック、近年のヒット曲まで、時には英語の曲も歌って演奏します。発表の場としてクラブ内の演奏会を年3回ほど定期的に開くほか、カレッジホールで行われる学園祭や歓送迎会の舞台にも立ちます。



演奏曲はクラブ員からの提案によって決め、3学年全体で取り組む曲や1学年だけの曲、小人数による弾き語り曲などを、大小さまざまな編成で練習します。ギターやウクレレをはじめ、いろいろな楽器を演奏しながら大声で歌えば、まるで学生時代に戻ったかのような気分になってきます。初心者も大歓迎。練習時の見学も大歓迎です。

⑥ OB組織はないが有志グループが活動中。

46 ★手話ソング

① 中嶋 佳子（健康31期）

② 11人

③ 毎週1回（火曜日）

④ 入会金なし、年会費 2,000円

⑤ 手話ソングは、歌詞を手話で表現します。耳慣れた曲を歌いながら手を動かしているうちに、自然と手話が身についてきます。そして、手指だけでなく、体全



体を使って大きく表現します。顔の表情も大切です。「ふるさと」「上をむいて歩こう」「しあわせ運べるように」など、聞いたことのある曲ばかりですから、すぐになじめます。



校内では、ボランティア活動報告会、学園祭などに参加し、また年間を通じて福祉施設などをボランティア活動で訪問しています。手話ソングを皆さまと一緒に楽しみたいという思いで活動しています。毎週火曜日の放課後に練習をしていますので、気軽に見学にお越しください。楽しみましょう！お待ちしております。

⑥ あり。月2回例会。

47 KSCオールディーズクラブ

① 鷹尾伏 昭（食文30期）

② 17人

③ 週1回程度

④ 入会金なし、年会費 前期1,500円+後期1,500円

⑤ 私たちは、皆さんが昔深夜放送などで耳にした、あるいは辞書を片手に歌詞を一生懸命訳した懐かしの洋楽を英語で歌うクラブです。英語ができなくても、楽器が弾けなくても、楽譜が読めなくてもノープロブレム。

モットーは「明るく楽しく健康やかに」です。練習の後には皆が明るく、元気になることが目標です。



今年は20曲を練習曲として選びました。会員にはCDと歌詞カードをお渡しします。練習ではストレッチ体操、トトロの「さんぽ」で元気よく喉慣らし。まず原曲を聴きながら歌い、慣れたらカラオケでマイクを握って歌唱します。500曲超のカラオケリストから好きな曲を選ぶカラオケタイムもあります。

学園祭出演、夏にはピアノ生伴奏で自分の好きな曲を歌うサマーフェスティバル、昨年は北野異人館デビューなど盛りだくさんのイベントもあります。ぜひ練習を覗きにきてください。

⑥ OB組織はないが有志グループが活動中。

48 ★混声合唱団コーロKSC

① 木内 啓子（健康31期）

② 47人

③ 毎週月曜日午後

④ 入会費 1,000円、月会費 2,000円

⑤ 混声合唱団コーロKSCは、学生、卒業生合わせて180人の大所帯です。毎週月曜日午後「しあわせの村研修館」で練習に励んでいます。指揮者の皆木先生とピアノ伴奏の阪田先生の厳しさとユーモアが入り混じった指導のもとで笑い声の絶えないアットホームな雰囲気です。

5月10日（土）神戸文化ホールで開催される第14回定期演奏会に向けて練習に励んでいます。発表曲は、「朧月夜」「夜空ノムコウ」「TOKIO」「君といつまでも」などシニア世代にはなじみの曲です。外国曲「ハレルヤ」、民話「若返りの水」なども披露予定です。

ボランティア活動で施設訪問も行い喜んでいただいております。



さあ、皆さん私たちと一緒に歌いましょう♪そしてコーラスで若返り健康を維持しましょう。初心者大歓迎です。

⑥ カレッジ卒業後も団員として所属できます。

49 ★KSC男声合唱団

- ① 佐々木 保麿（音文30期）
- ② 46人
- ③ 毎週木曜日午後1時～午後1時50分（4～5回/月）練習場所：たんぼの家 多目的ホール、ひよどり会館2F中会議室、パート別練習日は小会議室2、3も利用
- ④ 入会金なし、
2,500円/月（常任指揮者・ピアニスト講師料、会場使用料など）

⑤ KSC男声合唱団は創立25年目になります。今でも男声合唱の空間に広がる倍音の素晴らしさに触れるたび、ワクワクします。

正しい発声は脳トレや体力の維持につながります。一度きりの人生、肩書のない名刺を胸に“Joyful Retire”を謳歌（おうか）しませんか。経験がなくても大丈夫。親切な諸先輩が支えてくれ、OneDriveで楽譜や音源を利用して自宅練習もできます。施設などへの訪問演奏は年に数回行っています。

入団希望者は事務局前の掲示板：QRコード/備付け申込用紙から

★4月20日に第9回定期演奏会を神戸文化ホールで開催。ぜひご来場ください。（入場無料、但し整理券が必要：QRコードから4月10日〆切）



⑥ KSC男声合唱団役員会・運営会議。

50 ★KSCハーモニカクラブ

- ① 肥田野 勝芳（国際31期）
- ② 14人
- ③ 毎週月曜日ほか
- ④ 入会金 1,000円、月会費 500円

⑤ 新入生の皆さまへ

小さな楽器ながら、哀愁を帯びた音色が魅力的で手軽に持ち運べ、誰でも演奏が出来るハーモニカ。皆さんも子供の頃、吹かれたことがあると思います。初心者でも経験のある方も、どなたでも大歓迎です。明るく、楽しく、をモットーに学園祭やボランティア活動の一環として高齢者福祉施設での演奏会などを実施しています。



⑥ OBの有志が活動しています。

51 アンサンブルKSC

- ① 中野 悦子（音文30期）
- ② 6人
- ③ 月1～2回、OBとの合同練習2回/月
- ④ 入会金 500円、年会費 500円

⑤ カレッジ生の皆さま、慣れ親しんだクラシック、懐かしい歌謡曲、軽音楽、童謡などの演奏を私たちと一緒に楽しんでみませんか。



現在、部員が担当している楽器は、ホルン、ヴァイオリン、ヴィオラ、フルート、クラリネット、ピアノ、パーカッションです。

楽譜の用意がある楽器（パート）は、チェロ、コントラバス、クラリネット、フルート、アルトサックス、ヴァイオリン、ギター、マンドリン、ピアノ、キーボード、パーカッション、オカリナで楽曲数は90曲ほどになります。

しあわせの村内にある「たんぼの家」の二階「多目的ホール」で月2回OB（すばる合奏団）が練習していますので、時間が合えばそちらの練習にも参加しています。

⑥ すばる合奏団（約35名）月2回練習。

52 KSC三曲会

- ① 中野 里美（音文30期）
- ② 3人
- ③ 2～4回/月
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ 三曲とは、尺八、箏（琴）、三絃（三味線）の3つの楽器を総称したもので、三曲会はこの楽器で合奏を行うクラブです。伝統的な「和」の音色や落ち着いた雰囲気を楽しむことができます。普段は和室で、尺八と箏・三味線に分かれて練習しています。

OB会はありませんが、月に1度、カレッジ外の施設でOBの方々とともに合奏練習を行っています。学園祭や演奏会に向けては、古典的な曲のみならず、「六甲おろし」や「シルクロード」などの現代曲もアレンジし、親しみやすい曲目で合奏を楽しんでいます。

なじみのない楽器に感じるかもしれませんが、「昔習っていた」「家に楽器がある」など、意外と身近に感じている方も多です。和の雰囲気を楽しみたい方や、これらの楽器に興味のある方は、ぜひ見学にいらしてください。練習日はクラブ掲示板に掲示しています。

⑥ なし。



53 KSCフルートクラブ・フルーツパフェ

- ① 雪永 満喜子（音文31期）
- ② 8人
- ③ 週1～2回（4～6回/月）
- ④ 入会金なし、年会費 1,000円

⑤ ソロで吹いても美しい音色のフルートですが、アンサンブルで生まれるハーモニーの響きはまた格別です。当クラブは、フルートの音色に魅せられたフルート好きが集まり、美しいハーモニーを目指して、和気あいあいと楽しくまた熱心に練習に励んでいます。

演奏会では、クラシックをはじめ映画音楽、ポップス、アニメなど、幅広いジャンルの曲に挑戦しています。去年の学園祭では、歌劇「椿姫」より「乾杯の歌」、ジブリの主題歌などを演奏しました。演奏の場は、学園祭、新入生歓迎パフォーマンス、歓送迎会などです。

吹奏楽やレッスンに通った経験のある方、シニアになってフルートにチャレンジしている方など、私たちと一緒にアンサンブルを楽しみましょう！

- ⑥ あり。名称：フルートクラブ・ジークレフ。



54 KSC謡曲クラブ銀謡会

- ① 辻本 雅夫（食文31期）
- ② 3人
- ③ 月3、4回（木曜日）
- ④ 入会金なし、月会費 1,000円

⑤ 日本の古典芸能のルーツ「能」。きらびやかな装束、端正な所作や舞、鼓と笛のお囃子。

能のストーリーを進めていく声楽が謡（うたい）です。

源氏物語や平家物語、古今和歌集などに材を取った七五調の文章が気持ちいい。繰り返し謡っていくうちに人物の気持や場景がしみこむように分かってきます。

まずは大きな声を出すこと。すると血の巡りがよくなって若返ります。健康寿命もきっと延びます。

学内のグループ学習室で椅子に座り、観世流で謡っています。OB先生の初心者にやさしい指導で稽古します。もちろん経験者も大歓迎です。

- ・毎週木曜に学内グループ学習室で月3～4回の練習
- ・毎月第4日曜午後はOBと合同の発表会
- ・謡本はクラブ内にそろっています

- ⑥ あり。



55 ★KSC民謡同好会

- ① 坂尾 弘之（健康31期）
- ② 8人
- ③ 毎週水曜日（4回/月）
- ④ 入会費 1,000円、月会費 500円（3か月ごと徴収）

⑤ 「いつでもどこでも誰とでも」を合言葉に、全国の民謡を練習しています。OBの指導の下で三味線・尺八・太鼓・篠笛などの鳴り物入りです。皆さん入部当初は小さな声で唄いますが、途中から大きな声を出すようになります。ストレス発散に、健康に良いと気づくのです。私は練習風景を見学に行き、やってみようかなと思い入部しました。また、OB会の民謡クラブと「ひよどり会館」で第2木曜日に合同練習を行っています。さらに、全国名



人大会で優勝のプロ歌手の先生の指導がある日もあります。現役生も希望すれば指導を受けることができます。民謡は心の故郷、耳にした曲、故郷の唄を唄うと気持ちが和みます。

初心者の方も大歓迎です。皆さまの入部をお待ちしています。

- ⑥ あり。月1回例会。

56 ★絵画ボランティアグループ

- ① 蔵本 健司（美工31期）
- ② 65人
- ③ 3回/月（土曜日）
- ④ 入会金なし、年会費 半期 4,200円

⑤ 絵を見たり描いたりするのが好きな方、基礎から描き方を学びたい方、レベルアップしたい方、仲間と一緒に絵を描きませんか。例会日には村内施設を使用し、講師が絵の基本から専門的なテクニックまで丁寧に指導してくれます。鉛筆・水彩・油彩・アクリルなど好みの画材で静物・風景・人物を描きます。出来上がった作品の講評は毎回講師を交えて行います。年間スケジュールは村内・校内展示はもちろんのこと年4回の写生会、年2回のギャラリー展、学園祭での展示・販売など、盛りだくさんです。ボランティア活動としては、老人介護施設を訪問して「塗り絵」や「作画」のお手伝いをしています。少しでも絵に興味のある方は、ぜひ一度見学に来てください。皆、楽しく和気あいあいと絵を描いています。また、卒業後もOB会活動が活発で各期ごとにギャラリー展を開催しています。皆さまのご加入を心待ちにしています。



- ⑥ あり。各期の組織で活動しています。

57 ★陶芸ボランティアグループ

- ① 野間 勉（美工31期）
- ② 42人
- ③ 各学年3回/月 他学年の例会への参加も自由です
- ④ 入会金なし、会費 700円/月

⑤ 土に触れて陶芸を学び、自分の陶芸作品を作って楽しませんか？自分で作ったコーヒーカップで飲むコーヒーはまた一味違うかも！学内施設（美術室）のろくろ、釉薬での色づけ、窯などが使用できるので、手軽に陶芸ができ、技術をマスターできます。粘土から自由に陶芸作品（茶碗・皿・花瓶等）を作り好きな釉薬を使い色づけができます。例会にはOBの指導者が親切丁寧に教えてくださいますの



で、初めて陶芸をする方でも安心して参加できます。また、基本的に各学年で例会を行うので、仲間が増え楽しく陶芸ができるので作品づくりに力が入ります。出来上がった作品は夏と冬のギャラリー展への出展や学園祭など校内行事での作品展示を行います。私たちと一緒に陶芸ライフを楽しみましょう。

⑥ あり。OBの陶芸クラブがしあわせの村にあり活動しています。

58 KSC写真クラブ

- ① 大野 純一（健康31期）
- ② 21人
- ③ 月1回・第4日曜日（撮影会では一部例外あり）
- ④ 入会金なし、月会費 600円

⑤ KSC写真クラブは、写真に対して本気にさせてくれるサークルです！一眼レフからスマホまで、写真が撮れたら誰でもスタートできます。写真好きの仲間と「仲良く、楽しく」作品づくりに挑戦しませんか。



活動は奇数月に撮影会を、偶数月に互選会・講評会を講師としてOBの勝島先生を

招いて実施し、カメラの扱い方や写真・撮影の基本、スマホやPCを駆使した写真術を学ぶ写真塾も開催しています。さらに会員の作品発表の場として、学園祭でのホール展示や写真クラブ展（新長田合同庁舎）などがあります。写真が趣味の方はもちろん、初心者の方もカメラの種類に関係なく大歓迎です。一緒に気軽に写真ライフを楽しみながら、ステップアップしましょう！

⑥ あり。KSC写真クラブOB会（100人以上）

59 ★KSC書道部

- ① 堀池 尚美（美工30期）
- ② 6人
- ③ 月3回 13:00～16:00（原則 月曜日/変更あり）
於：研修館大会議室
- ④ 入会金なし
月会費 1,300円（会費 550円、心龍誌 750円）

⑤ 『筆』と『墨』で心躍らせませんか？

KSC書道部はOBを含む総勢42人で『心龍会』という流派に属し、月3回の例会にて練習（講師による添削が主体）を重ね、毎月心龍会に競書を提出し客観的な評価を受けます。当部の大きな魅力は10人以上の師範（OB）の講師がおられることです。豊かな人材により漢字・仮名・細字・書簡・硬筆（ペン字）などを同時に、または選択的に習得できる環境の中から多様な美しい『書』が生まれます。



学内では学園祭において、また学外では書道展開催やボランティア活動などを通じて作品を披露し、好きな文字の上達に加えて『書道』の楽しみを数多く体験することができます。

私たちとともに『書』の道を歩みませんか。墨の香り、筆の動きを楽しみましょう！

⑥ あり。OB36人とともに活動（講師の師範を含む）

60 絵手紙同好会

- ① 筒井 美紀子（音文31期）
- ② 5人
- ③ 月2回（原則月曜日）
- ④ 入会金なし、月会費 500円

⑤ 合言葉は、「ヘタでいい、ヘタがいい」です。絵手紙には決まった描き方、形式はありません。皆さんは、絵を描くのが苦手、絵心がないと心配されているかも知れませんが、ヘタだからこそその人らしさが表れ、相手にその気持ちが伝わり、心を打つのです。パソコンなどが主流となりSNSが席卷している昨今、手書きの絵手紙は個性があふれ、もって非常に嬉しいものです。

月2回の例会では、OB講師の指導のもと、アットホームな雰囲気の中作品制作に勤しんでいます。

また、学外での展示会なども行っています。絵のある手紙は遠くの友人、知人と再び絆を深めることになると思われます。初心者大歓迎！気軽に体験もできます。皆さんの入会をお待ちしております。



⑥ なし。

61 KSC社交ダンスクラブ

- ① 土尻 徳雄（音文31期）
- ② 23人
- ③ レッスン：毎週火曜日15時30分～17時 しあわせの村
研修館ホールにて 他に、親睦パーティーなど
- ④ 入会金 1,000円、会費 5か月まで2,000円/月、
以後3,000円/月

⑤ 社交ダンスは、1曲2分足らずですが、正しいステップを良い姿勢で男女ペアが息を合わせて音楽に合わせて踊ります。適度に体と頭脳を働かせる健康的なスポーツです。優しく丁寧なプロの講師によるレッスンを通して一般のパーティーへの参加を目指しています。



OB会とも合同パーティーなどで交流を深めています。

⑥ あり。

62 ★KSCフォークダンスグループ

- ① 金澤 由利子（食文31期）
- ② 3人
- ③ 毎週金曜日（9時30分～11時30分）
しあわせの村 たんぽぽの家 多目的ホール
- ④ 入会金 1,000円、月会費 1,000円

⑤ フォークダンスとは、世界各地で踊られる土着の踊りの総称です。広義には盆踊りや、神楽のような日本の踊りも含まれるようです。



私たちのクラブは、先生の指導のもと優雅なワルツ、イスラエルの速いステップの踊り、アメリカの楽しい曲、懐かしい日本の踊りなど、色々な国のダンスを毎回OBと楽しく練習しています。最初は何もわからず見よう見まねで踊っていましたが先生やOBが親切に教えてくださり、少しずつですが踊れるようになりました。

フォークダンスは学生時代に誰もが一度は踊ったことがあると思います。年齢を重ねても楽しめます。身体だけでなく脳も使う全身運動、老化防止にもつながります。可愛い衣装で楽しく踊り若返りませんか。入部お待ちしております。

⑥ あり。OB37人と月4回合同練習、12月クリスマス会開催。

63 ★KSCアロハハワイアンズ

- ① 谷 能成（健康31期）
- ② 19人（バンド6人、フラダンス13人）
- ③ バンド、フラダンス別2回/週
- ④ 入会金 1,000円、月会費 500円

⑤ ハワイアン好きの仲間が集まり、楽器演奏、歌、フラダンスを楽しんでいるグループです。初心者の方でも大丈夫です。年を重ねてより美しいフラダンスと一緒に練習しませんか。ステージパフォーマン



スや施設訪問で日頃の練習成果を披露しています。

【昨年の活動】

学内イベント（新入生歓迎会、ボランティア活動報告会、学園祭）、学外イベント（神戸まつり、盲導犬デー、きたきたまつり、オルオルフラフェスタ、本多聞ケアホーム敬老祭・クリスマス会など）ボランティア訪問も積極的に行っており、大変喜ばれています。

⑥ バンド、フラダンスともあり。

64 KSCライトミュージックウィズユウ

- ① 松本 高志（生環30期）
- ② 15人
- ③ 月に6～7回
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円

⑤ 「楽しく歌や楽器を演奏しましょう」これがクラブの方針です。

これまでの人生の中で「歌は好きだけど楽譜は読めないし楽器なんてとてもとても」「昔買ったギターを部屋の隅にほったらかしにしている」「昔習った楽器をもう一度演奏してみたい」このような方、一緒に遠い昔を懐かしみながら気軽に楽しみましょう。

オールディーズソングを中心に幅広いジャンルから皆で練習曲を4～5曲決めて各自で練習し、練習日にワイワイガヤガヤ、楽しみながら徐々に合わせていきます。歌の人は歌唱力を、楽器の方は、演奏を楽しみながら徐々に充実させていきます。学校行事に加え、初夏と晩秋にも



OB組織も交えた演奏会があり、普段の練習の成果を発表します。私達たちと一緒に充実した毎日を送りましょう。

⑥ あり。春と秋にOB、現役ユニットの演奏会があります。

65 KSCオカリナチーム

- ① 本橋 平和（健康31期）
- ② 17人
- ③ 毎週1回（4回～5回/月）
- ④ 入会金 1,000円、年会費 2,000円

⑤ オカリナの発祥はかつて北イタリアに住んでいたドナーチさんが、それまでの素朴な土笛に西洋音階（ドレミファ…）を導入し、その姿が似ているのかイタリア語で「ガチョウの子ども」という愛らしい名前を付けて世に出しました。



KSCオカリナチームのメンバーはほとんどが入学して初めてオカリナを手にし、譜面台の前で演奏を始めます。最初は大変でしたが、半年もすると演奏に慣れてきて、3年生になると成長を体感できるように思います。普段の練習はアンサンブルを中心に全員が同じ曲の練習をします。人前に出て一人で演奏することなく、大きなストレスもありません。年に何回か、学園祭や音楽会での演奏を目標に、みんな仲良く練習しています。

ぜひ、土笛の素朴な音色を楽しんでいただければ嬉しく思います。

⑥ あり。有志のメンバーで活動されているグループがあります。

66 ザ・カスタネット

- ① 小山 三智（園芸31期）
- ② 20人
- ③ 毎週1回程度
- ④ 入会金 1,000円、年会費 1,000円

⑤ ザ・カスタネットは2022年1月に5人で発足しました。

どなたでも参加できる親しみやすいクラブづくりをコンセプトに3年がたちました。去年はOB会も立ち上げ、卒業生、現役生ともに楽しく合奏や懇親会を開催しております。曲は全て共有しておりますが、中にはユニットを組み演奏会にも参加しました。

何も楽器はできないがカスタネットくらいはたたけるという部員の一言でクラブ名が決まりました。



もちろんカスタネットだけをたたいているわけではありません。それぞれ得意の楽器で素晴らしい演奏を指導員の下で奏でております。初心者の方、これから楽器を始められる方、どうぞ一度見学にお越しください。

⑥ あり。月2回程度。

67 ミュジ研

- ① 濱野 真己子（国際30期）
- ② 6人
- ③ 月4～5回
- ④ 入会金 500円、年会費 1,500円

⑤ 「めざせ吉本、ちょっぴり宝塚」を合い言葉に、歌やダンスが入った劇の練習をしています。学園祭での上演に向けて、台本や小物を作り、どのように演じれば面白くなるかをみんなで話し合っ、作品を作り上げています。観客に笑っていただくのが目標ですので、練習中も笑いが絶えません。小学校、児童館、デイサービスでのボランティア活動にも挑戦しています。役者さんのほかにも、歌手、盛り上げ役、パワーポイント制作や操作など、いろいろな人材を募集しています。



⑥ あり。学生とともに活動。

MEMO

情報誌編集委員が語る「シルバーカレッジ サークルの魅力」

爽風4月号の「サークル紹介特集」は31期の情報誌編集委員を中心に編集しました。カレッジ生は平均3～4のサークルに入っていると聞きます。情報誌編集委員もいろいろなサークルに入っていますので、1年経った今の感想などコメントをお願いして、まとめましたので参考にしてください。

サークル活動での出会いや経験が、皆さんのカレッジライフをいっそう充実させていくことを願っています。

編集委員も1年前のこの時期は展示パネルなどを見ながら、情報収集したと思いますが、今はどんなサークルに入っていますか？そのキッカケや今の感想を教えてください。

★若いころから続けていたスポーツをぜひ続けたくて入会しました。でも、引っ越しで発症した腰痛もあり、サポーターをつけての練習です。サークルには試合組とレッスン組があり、私はレッスン組に入っています。

コーチのレッスンはとても理論的で練習に参加するのが楽しみです。どうしたら上手になれるかが分かりやすいです。

カレッジ卒業後もこのコーチのレッスンを受けたいので、同じコーチがレッスンされるOB組織があるのはありがたいですね。

★陶芸がしてみたかったので美工に入学しました。

もちろんサークルも陶芸は外せませんでした。まったく経験がなかったのですが、こねて出来上がった作品は愛おしくて家で乾燥させている間もしょっちゅう見に行き取っては、「いいね～」と自己満足です。でも窯出しをして、「あら～！へえ～！こうなるのか～」とうれしかったり、ガッカリしたりもします。そんなとき、陶芸は奥が深いと改めて感じます。

★仕事でマイクロソフトのofficeやメールは使っていたのですが、もっとパソコンの使い方を知りたいと思い、パソコン関係のクラブに入会しました。クラブでは、こんなソフトがあるのだとか、officeにこんな機能があるんだとか、これまで知らなかったパソコンのいろいろと便利な使い方を知ることができ、さっそく日常生活に取り入れています。

★趣味を楽しみたくて文化系のサークルに入っています。同じ趣味といっても会員それぞれ好きなジャンルが違ったりします。今までなら興味もなく見向きもしなかったジャンルに「おっ！」という再発見があったりして面白いですね。また自由な雰囲気が入っています。

★私は芸術系のクラブです。

今年は私たち31期生がクラブを運営しますが、初心者も入りやすいような活動をしようと話しています。作品展示会もあるので、満足のいく出品作ができるよう日々試行錯誤しながら、私はこのクラブに入って面白さにすっかりハマっています。

★文化系のクラブに入っていますが、このクラブは設立当初から、皆で教え合うというのがコンセプトになっていて、よくマスターできます（たぶん？）。それにこんな便利なものがあつたんだ、と実感できます。

★シルバーカレッジのモットー「ふたたび学んで 他のために」なら、このサークルかと思い入部しました。今のところ参加したのは神戸マラソンと1.17の震災イベントの2つだけです。ボランティア活動後には必ず中華街などで懇親会があり、ほとんどの方が参加されます。とにかく、このサークルの皆さんはボランティアも懇親会もお元気です。

★自然・旅歩き系のサークルに入っている編集委員も結構いますが、神戸近郊の目的地に向け、かなりの人数が整然と歩くさまを最初に見たときは、素直に「すごい！」と驚きました。

★4つのサークルに入っていますが、それぞれの雰囲気の違いがあって面白いですね。シルバーカレッジ30年の歴史のなかでサークルの個性ができてきているのを感じます。

編集委員は編集以外にもインタビューや取材記事を書くことがあります。今回のようなコメント記事を企画したのは初めてです。こういうことができるのも学生だけで編集・発行している情報誌「爽風」の妙味かもしれません。編集企画からはじまり、原稿を集め、何度かの編集会議を経て「爽風」は皆さんの手許に届きます。その間2～3か月かかりますが、最後には情報誌「爽風」の最新号という「成果物」があり、サークルと違った達成感を味わっています。

《各サークルのホームページへのアクセス方法》

☆パソコンやスマホを用いて各サークルのホームページにアクセスすることにより、さらに詳しいサークル活動内容をご覧いただけます。
☆ホームページには以下の方法でアクセスすることができます。なお、このホームページは神戸市シルバーカレッジのホームページではなく、学生が運営する外部サイトです。

1. 「学園生活の紹介」ホームページへのアクセス

(1) QRコードからのアクセス

右記のQRコードをスマホで読み込んでホームページにアクセスする。



(2) URLからのアクセス

下記のURLからホームページにアクセスする。

<https://sites.google.com/view/ksc-inet/>

(3) 神戸市シルバーカレッジのホームページからのアクセス

神戸市シルバーカレッジのホームページの下方の「関連先リンク」にある「学園生活の紹介」をクリックする。



ホームページ下部にサークル名



2. 各サークルのホームページへのアクセス

「学園生活の紹介」サイトにアクセスすると、右図のホームページが表示され、サークル名が一覧表で表示されていますので、ご覧になりたいサークル名を選択すると各サークルのホームページにアクセスできます。

また、ホームページの左上のタブを開くとクラブ活動やボランティア活動のサークル名がカテゴリー別で表示され、ここからもアクセスが可能です。

編集後記

この「爽風」4月新年度号は、本年度入学された32期生の皆さまを主な読者として作成しています。

シルバーカレッジでの学生生活の魅力は、選択されたコースの専門知識を取得するための授業のほか、さまざまなサークル活動に参加し、体を動かしたり趣味にまい進したり新たな学習にチャレンジしたりすることや、クラス以外の同窓生や先輩たちとの人脈を広げていくことだと思います。

本誌では、シルバーカレッジにどんなサークル活動が存在するのかを紹介する目的で各サークルの自己紹介文を掲載しています。皆さまに少しでも興味を持っていただき、新たな出会いのきっかけとなり、これからの3年間のカレッジ生活が有意義となることを願っています。

本誌では個人情報の保護のため、各サークルの紹介文の中に代表者の電話番号やメールアドレスなどの個人情報は入っていません。入会などの目的で各サークルに連絡を取りたい場合は、サークルごとにホームページを開設していますので、そちらを参照するか、事務局横に掲示板があり各サークルの掲示スペースに入会届などの連絡手段が載っていますので確認してください。

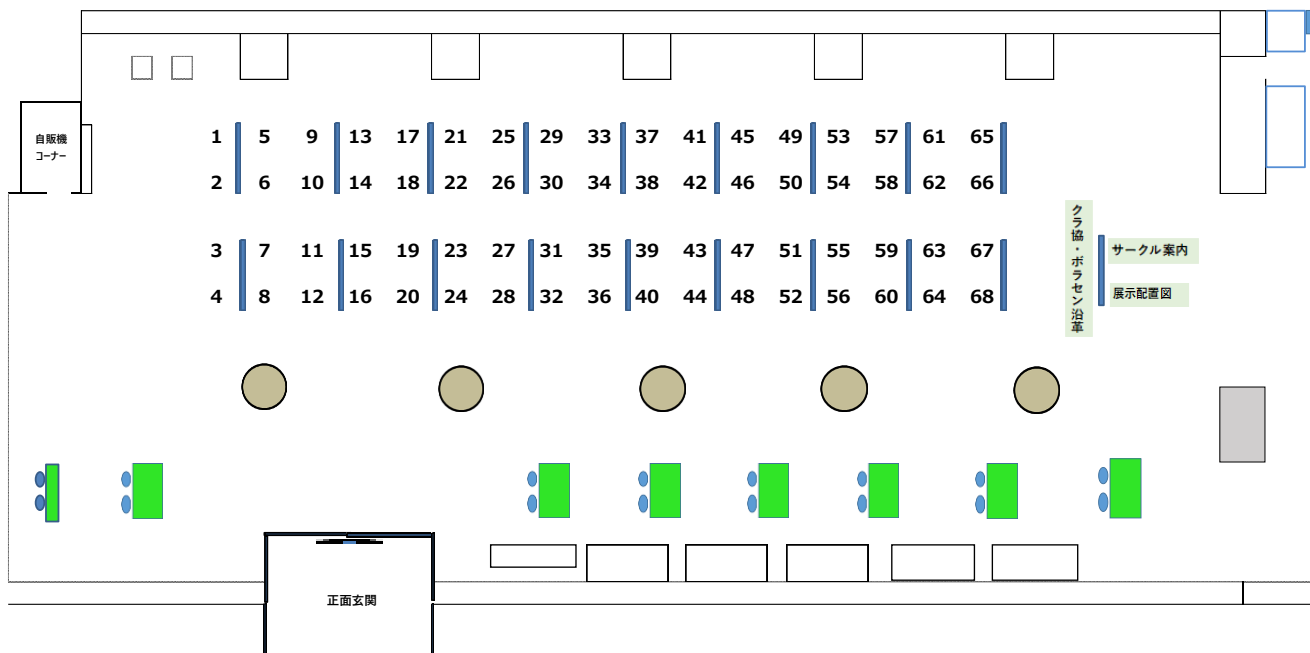
情報誌「爽風」は各クラスから2人ずつ選任された委員で構成する情報誌編集委員会が制作・発行しています。委員だけで企画、原稿収集、編集と一貫した作業を行っています。記事作成では、イベント紹介や先生へのインタビューといった貴重な体験もできます。文章を書くのが好き、パソコンが得意など、我こそはと思われる方は、編集委員になって我々と一緒に「爽風」作りを楽しんでみませんか。

情報誌編集委員会

サークル紹介ポスター配置図

掲示期間 3月27日(木)～4月25日(金)

掲示場所 ふれあいホール



所属

	ボランティアセンター(ボラセン)
	クラブ協議会(クラブ協)

<スポーツ>

1	KSCテニスクラブ
2	KSCスキークラブ
3	KSC卓球クラブ・ノヴァ
4	KSCバドミントクラブ
5	KSCグラウンド・ゴルフクラブ
6	KSCパターゴルフクラブ
7	KSC太極拳クラブ
8	KSCゴルフクラブ
9	KSCスポーツ吹矢クラブ
10	KSCベタンククラブ
11	KSCローンボウルズクラブ
12	KSCダーツクラブ

<自然・旅歩き・菜園>

61	歴史探訪クラブ
62	あじさい山歩会
63	KSCエコ旅行クラブ
64	KSC野鳥と自然観察
65	ボランティアクッキーの会
66	KSCイベントびかびか隊
67	「ガーデニング」グループ
68	有機野菜を作る会

<音楽・芸術・ダンス>

13	KSCオールディーズクラブ
14	混声合唱団コーロKSC
15	手話ソング
16	アンサンブルKSC
17	KSC三曲会
18	KSC男声合唱団
19	KSCハーモニカグループ
20	KSCオカリナチーム
21	ザ・カスターネッツ
22	KSCフルートクラブ・フルーツパフェ
23	KSC謡曲クラブ銀謡会
24	絵画ボランティアグループ
25	KSCフォークソング・クラブ
26	KSC民謡同好会
27	KSC書道部
28	絵手紙同好会
29	陶芸ボランティアグループ
30	KSC写真クラブ
31	KSCアロハハワイアンズ
32	ライトミュージックウィズユウ
33	KSC社交ダンスクラブ
34	フォークダンスグループ
35	ミュージ研
36	(スペース)

<語学・文化・生活>

37	国際交流友の会
38	パソコンクラブ
39	英語クラブ
40	中国文化同好会
41	朗読あかりの会
42	KSC英語点字グループ
43	KSCインターネットクラブ
44	KSCフリーソフト倶楽部
45	KSC茶道部
46	俳句クラブ
47	KSC人形劇「ゆめ」
48	ボランティアグループ「こども文化」
49	KSC囲碁クラブ
50	KSC川柳くらぶ
51	KSCマジック同好会
52	シルバーケーギの会
53	KSCうまいもん倶楽部
54	放談クラブ
55	ボランティア木エグループ
56	KSC映画サークル
57	KSCフランス語同好会
58	ケナフの会
59	救急救命グループ
60	将棋クラブ

(注) 1. 上記表の番号は、ふれあいホールの「サークル紹介ポスター配置図」に対応しており、本文記事の各サークル番号とは一致しません。
2. ボランティアセンターの資料に基づき、情報誌編集委員会が編集、掲載しました。

神戸市シルバーカレッジ 施設配置図

