

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（スポーツ）

項 目	スポーツ実技	対象学年	3 年	場所	カレッジホール
テーマ	もっとダーツ				
講 師	湊川短期大学准教授 谷 めぐみ				
<p>講義内容</p> <p>「今日からはじめるダーツ」で体験した内容をふまえ、「もっとダーツ」では投げ方の復習にはじまり、簡易ゲームから本格的なゲームまでを行います。ダーツは個人でも楽しむことのできる生涯スポーツですが、スポーツに必要なチームワークの重要性を認識しながら、積極的に仲間と交流することを目指します。運動量は多くはありませんので、ダーツの様々なゲームを通して、技術力や身体のコントロール力、集中力や計算力を高めていきましょう。</p>					
<p>講師よりメッセージ</p> <p>ダーツは年齢や体力に関係なく楽しめる奥深いスポーツとして、世界中の人々に楽しまれています。仲間と協力しながら、目標に向かってゲームを楽しみましょう。</p>					