

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（共通授業）

項目	共通	対象学年	1年	場所	カレッジホール
テーマ	新入生歓迎コンサート				
講師	声楽家・関西二期会理事・西垣 俊朗、声楽家・西垣千賀子 ピアニスト・林朋美				
講義内容					
(演奏曲)					
オープニング					
IL Bacio					
♪ 忘れな草		カンツォーネ		(テノール)	
♪ Il bacio (口づけ)		イタリア歌曲		(ソプラノ)	
〔日本歌曲〕					
♪ すてきな春に		小林 秀雄		(ソプラノ)	
♪ 落葉松		小林 秀雄		(テノール)	
〔皆様と一緒に歌いましょう〕					
♪ 憧れのハワイ航路				(全員)	
♪ ここに幸あり				(全員)	
〔ピアノソロ〕					
♪ 幻想即興曲		“ショパン”		(ピアノ)	
〔オペラ名曲〕					
♪ 乾杯の歌		“椿姫”		(二重唱)	
♪ ある晴れた日に		“蝶々夫人”		(ソプラノ)	
♪ ねこの二重唱		“ロッシーニのオペラ”		(二重唱)	
〔オペレッタ名曲〕					
♪ あなたのいない間に		“ウィーン気質”より		(二重唱)	
♪ 口は閉じて		“メリーウィドウ”より		(二重唱)	
				ソプラノ	西垣 千賀子
				テノール	西垣 俊朗
				ピアノ	林 朋美
講師よりメッセージ					
新春にふさわしい誰でも知っている名曲を新入生の方々に楽しんでいただきます。					

シルバーカレッジ 講義概要 (シラバス) (共通授業)

項 目	共通授業	対象学年	1 年 (25 期生)	場所	シルバーカレッジホール
テーマ	グループわ の活動				
講 師	グループわ 理事他 (下記講義内容に講師名を記載)				
講義内容					
時間 配分	内 容	説明	プロジェクター (説明含む)	実演 (ステージ)	担当
15 分	全体説明 <資料配布> 挨拶 グループわ の概要 グループわ の設立と活動の歩み	15 分			水町理事長
30 分	活動紹介 活動概要 (本部・区会・部会) 戦争語り部 (動画)		20 分 10 分		米増理事 加藤部会長
15 分	20 年間の回顧 ダイジェスト (動画)		15 分		藤田理事
25 分	グループ活動の事例紹介 (実演) 太極拳ゆったり体操 わらい届け隊			10 分 15 分	岸野代表 浜田理事 古後代表
5 分	まとめ	5 分			大槻副理事長
—	質疑応答 (残り時間が有れば)				田中副理事長
計 90 分					
講師よりメッセージ					
<p>グループわ は神戸市シルバーカレッジの建学の精神「再び学んで他のために」の理念を 実践するため、第 I 期生の卒業後のボランティア活動拠点として設立。 この活動が引き継がれ、今年は 21 年目を迎えました。</p>					

シルバーカレッジ 講義概要 (シラバス) (共通授業)

項目	社会貢献講座	対象学年	1年	場所	カレッジホール
テーマ	ボランティア入門				
講師	Motto ひょうご事務局長 栗木 剛				
講義内容					
<p>『誰のための生涯学習?』 シルバーカレッジのスタートラインにおいて、 受け身の学習習慣を捨てていただくための 情報を提供いたします。</p> <p>『世のため人のためのボランティア活動?』 ついつい高尚な、そして自己犠牲的なボランティアを 想像していませんか。全く違う現代のボランティア像を 展開いたします。</p> <p>『好奇心による脳トレに…』 ボランティア活動に伴って手に入る情報で、 自身の脳トレや、コミュニケーションの活性化への 期待を納得していただきます。</p>					
講師よりメッセージ					
やわらかい頭と気持ちでご受講ください。					

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（共通授業）

項目	共通	対象学年	1年	場所	カレッジホール
テーマ	高齢者の認知症について ～その予防、早期発見、治療の現状、認知症になっても住み慣れたまちで暮らし続けるには～				
講師	神戸学院大学特命教授 認知症専門医 前田潔				
<p>講義内容</p> <p>認知症のひとが増えていきます。その前段階の状態を含めると 65 歳以上の人の 4 人にひとりには認知症（とその前段階）です。85 歳を過ぎると 2 人にひとりが認知症と考えられています。人は高齢になると多くの人が高血圧症や、血中の中性脂肪が高くなります。認知症（もの忘れ）も同様だと考えるべきです。誰もが認知症になるリスクを抱えています。</p> <p>2015 年 1 月に国は認知症施策推進総合戦略「新オレンジプラン」を公表したが、それによると、認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けられる社会を目指し、予防・治療法の開発、本人や家族の視点を重視した施策作りを行うと述べられている。</p> <p>本講義では認知症専門医の立場から、認知症について最新の情報をお話したい。</p>					
<p>講師よりメッセージ</p> <p>認知症について学習するとともに、認知症のひとが尊厳をもって、自分の希望する環境で暮らし続けるには何が必要かを考えるきっかけにしていきたい。神戸市では、いま、「認知症のひとにやさしいまちづくり」を行っています。</p>					

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（共通授業）

項目	社会貢献講座	対象学年	1 学年	場所	カレッジホール
テーマ	地域交流について				
講師	安藤眞佐子（NPO 法人コミュニティかりば 理事長）				
<p>講義内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域には、様々にたくさんの地域交流・地域活動があります。そのうち特に、コミュニティビジネス手法でしかできない活動、地域の各種団体が協力してしかできない活動事例について紹介します。 ・「NPO 法人コミュニティかりば」は、地域の婦人会,シニアクラブ, アラウンド還暦クラブ（ちょいボラの会）,民生児童委員協議会,学校施設開放運営委員会などの各種団体の中心的メンバーにより設立され、コミュニティビジネス手法で地域のニーズに沿った事業を展開し、「安心して住み続けられる地域づくり」に役立つとともに、つながっているたくさんのメンバーの生きがいともなり介護予防ともなっています。 					
<p>講師よりメッセージ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みなさまがお住まいの地域には、地域交流・地域活動のネタとなるたくさんのニーズやウオンツがあります。それらは、趣味のサークルでできることや地域団体でできることなどいろいろあります。それらの地域交流・地域活動は「安心して住み続けられる地域づくり」に役立つとともに、それらにつながる方々の老後対策・介護予防となるものです。 					

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（ 共通授業 ）

項 目	共通	対象学年	1 年	場所	カレッジホール
テーマ	自分の人生を生きる～幸せになるために				
講 師	さくらい りょうこ（フルート・オカリナ奏者/講演家）				
<p>講義内容</p> <p>オカリナの演奏をしながらお話をします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今の夢ってなんですか？ ・学校講演で見える大人の夢 ・自分を真ん中に置いてみる ・小さな頃を思い出してみよう ・受け継いできたいのち ・おもしろそうと思ったらそれは才能かもしれない ・今、やりたいことはなんですか？ ・やりたいことが自分を健康にさせる ・夢は生きるエネルギー <p>演奏予定) 恋のバカンス・ハナミズキ・涙そうそう・月の砂漠・母さんの歌 など 曲目は当日変更する可能性があります。ご了承ください。</p>					
講師よりメッセージ					

シルバーカレッジ シラバス (共通授業)

項 目	共通	対象学年	1年	場所	カレッジホール
テーマ	音楽の楽しみ				
講 師	神戸大学名誉教授 齊田好男				
講義内容					
(1) 音楽と人間の関わり					
(2) リズムの楽しみ					
(3) 歌う楽しみ (カレッジ校歌 他)					
講師よりメッセージ					
人間にとって音楽の働きを知ることは意味のあること、加えて、歌う・リズムするといった基本的な音楽のパフォーマンスも味わってみましょう。					