

## 神戸市シルバーカレッジ 講義概要(シラバス)

コース 専 攻	健康ライフコース	対象学年	2年
講義日	令和 6年 5月 10日(金)		
テーマ	色彩・健康と装い		
講 師	兵庫医科大学 薬学部 石崎真紀子		
講義内容			
<p>色は美しいだけでなく、機能的な働きや心理的な作用があります。太古から人々はその力を暮らしの中でさまざまに活用してきました。「日々の装い、健やかな暮らしのために色を活用する方法」を、四季の変化を色で楽しんできた「日本人特有の美意識」の視点とともに以下の項目で考察します。</p> <p>○生活と色・・・</p> <p>色とは何か、色はどんな働きがあるか</p> <p>○日本人の色彩感覚・・・</p> <p>日本人独特の色彩感覚をつくった歴史と風土</p> <p>○健康と色彩・・・</p> <p>古代から健康のために使用されてきた色彩 さまざまな例を振り返る</p> <p>○ファッションと色彩・・・</p> <p>人の心理と衣服の色の関係 暮らしを彩る衣服、時代を作る衣服、人・命を守る衣服</p> <p>○暮らしに活かす色の心理的効果</p> <p>今日はどの色が着たい？どんな風に見られたい？ 心理・気分と色の関係</p>			
講師からのメッセージ			
<p>健康ライフコースで「色彩」についての講義は珍しいかもしれません。</p> <p>生まれた時から色彩に囲まれて生活をしている私たち。改めて色彩について考えてみませんか。特に健康の関わりや毎日の気分をアップさせるヒントも織り交ぜたお話ですので、楽しみながらお聞きください。</p>			

## 神戸市シルバーカレッジ 講義概要(シラバス)

コース 専 攻	健康ライフコース	対象学年	2年
講義日	令和 6年 5月 17日(金)		
テーマ	実例・成年後見制度		
講 師	社会保険労務士・社会福祉士 山本勝之		
講義内容			
<p>高齢者や障害者の方のなかには、認知症や知的障害・精神障害などの要因で判断能力が低下することにより、ご自身で財産の管理や介護・福祉施設などとの契約が行いにくくなる場合があります。</p> <p>このような場合、社会保障制度の一つに、ご本人に代わって財産管理などを行う成年後見制度があります。</p> <p>実際に成年後見人として職務を行い、また相談業務も行っている講師から、具体的な相談事例や制度の活用事例などを通じて、成年後見制度を理解していただくことが目的です。</p> <p>また、カレッジで学ばれておられる認知症、地域福祉、在宅医療、障害福祉などとも関連があります。</p> <p>神戸市では認知症の方が5万人おられ、高齢者10人のうち1人が認知症と推計され、今後も人数が増える見込みがあります。</p> <p>ご家族や地域において後見制度を活用することで、住みなれた地域で過ごすことができるよう、制度の解説、相談先、利用方法を学んでいただきます。</p>			
講師からのメッセージ			
<p>学生の皆さんが成年後見制度の知識を得ることで、ご自身の家族やお住いの地域において、制度の利用が必要と思われる方やそのご家族にアドバイスをいただくことにより、助かることがあると思います。学ばれて社会に還元するという、シルバーカレッジの考えにつながっています。</p> <p>機会があれば今回の講義を活かしていただき、ご家族や地域で制度のことを広めていただければと思います。</p>			

## 神戸市シルバーカレッジ 講義概要(シラバス)

コース 専 攻	健康ライフコース	対象学年	2 年
講義日	令和 6 年 5 月 17 日(金)		
テーマ	生成 AI の概要と利用法		
講 師	甲南大学知能情報学部教授 田中雅博		
講義内容			
<p>AI 技術は近年急速な発展を遂げ、我々の生活にも不可欠なものとなってきています。なかでも、生成 AI と呼ばれる、文章や画像などを生成できる AI は、誰でも使えるものとして公開されており、いろいろなところでの利用が急速に広がっています。</p> <p>この流れは今後さらに加速するものと思われます。そこで、ここでは、生成 AI を、シルバーカレッジの皆さんが利用することを想定して、実演を交えて以下の内容で講義します。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. はじめに 生成 AI とは何か 生成 AI が注目される理由</li><li>2. 生成 AI の仕組み 技術的には非常に高度なものですが、ここでは簡単にご紹介します</li><li>3. 生成 AI の利用法 テキスト生成(文章、翻訳、要約、質問応答)ChatGPT, Gemini, Copilot 画像生成(画像編集、イラスト制作、画像検索) 音楽生成(作曲、編曲、音声合成)</li><li>4. 生成 AI の課題と展望 倫理的な問題、データの偏り、著作権</li><li>5. まとめ</li></ol>			
講師からのメッセージ			
スマホでも、一部使えますが、パソコンから使うのが便利です。			

(令和 6 年度)

## 神戸市シルバーカレッジ 講義概要(シラバス)

コース 専 攻	健康福祉コース	専攻	対象学年	2年
講義日	令和 6 年 7 月 5 日(午前)			
テーマ	防災意識を高める～日ごろの備え～			
講 師	太田 敏一			
講義内容				
1. ねらい				
★日本で災害が多い理由はなぜなのかを理解し, 防災への覚悟を高める				
★災害への備えについて考えるためのヒントを学び, それにもとづき考え, 行動するための能力を身につける.				
2. 主な内容				
(1)日本に多い災害とその理由				
(2)地震における備えのポイント				
(3)豪雨災害における備えのポイント				
講師からのメッセージ				
自分のそして大切な家族の命と財産を守るために, 災害について知り, 行動するための学びとしてください.				