

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（健康福祉コース）

項目	健康福祉	対象学年	3年	場所	学習室5・6
テーマ	エンディングへの備え				
講師	社会保険労務士・社会福祉士 山本勝之				
<p>講義内容</p> <p>学園生活では、様々な知識や友人が得られる3年間であると思われます。</p> <p>シルバーカレッジでの学びはスタートであり、卒業後はどのように活動するのか、卒業をひかえたこの時期に考えていただくのが、エンディングへの備えです。</p> <p>「終活」や「エンディングノート」などエンディングに関する情報が、テレビや新聞、雑誌などで多く取り上げられています。エンディングに備えるとは一体どのようなことでしょうか、また誰がいつ備えるもののでしょうか。</p> <p>講義では、エンディングに関するトピックスにふれるとともに、実際に「エンディングノート」を使った演習を行います。</p> <p>エンディングを考えることは、人生の最期に備えるだけでなく、今をより自分らしく生き活きと行動することにつながります。</p> <p>今までのご自分が大切にしている思いや価値、これから取り組みたいことに考えていただく、良い機会となります。</p> <p>(講義内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エンディングとは？ 「終活」にまつわるトピックス ・エンディングへの備えが必要な方と、何を備えるのか？ ・「エンディングノート」の活用と演習 ・エンディングノート以外に準備をしておくこと、知っておくとよいこと（遺言書など） 					
<p>講師よりメッセージ</p> <p>エンディングと聞くと暗いイメージがありますが、講義では明るく楽しく、今のご自分を考える機会を考えています。卒業後に仲間や地域で取り組みたいこと、家族と過ごしたいことなど、生き活きとしたこれからの人生のヒントになればと思います。</p>					