

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（健康福祉コース）

項 目	健康福祉	対象学年	1 年	場所	学習室 5・6
テーマ	健康福祉コースのガイダンス				
講 師	健康福祉コーディネーター 澤田智恵子				
<p>講義内容</p> <p>健康福祉コースの「学習課程」や、「1年次の学習内容」について説明します。</p> <p>その後、5月7日に、2年生と合同で実施する「ADL（日常生活動作）体力測定」の準備として、10項目の測定内容や、注意点などについて説明します。</p> <p>また、「食生活状況」と「いきがい度」の問診票（各20項目）を読み上げながら、それぞれ該当する番号を記入し、マークカードに転記する作業を行います。</p>					
<p>コーディネーターよりメッセージ</p> <p>健康福祉コースへようこそ！ 心より歓迎いたします。</p>					