

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（共通授業）

項 目	社会貢献講座	対象学年	2年	場所	カレッジホール
テーマ	地域を支えて生涯現役				
講 師	中村 順子（認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸 理事長）				
<p>講義内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 超高齢社会の実態 日本の特殊性 2. 身近な高齢化の現状をデータでみる。 3. 超高齢社会における生活課題と生活圏域に自ら参加して解決する。 4. 神戸市内での事例を多数紹介してモチベーションを高める。 5. 積極的に取り組みたい気持ちを喚起する。 					
<p>講師よりメッセージ</p> <p>生涯現役の秘訣の一つは、他者への思いやりやボランタリーな活動です。 青春がよみがえってきますよ。</p>					