

シルバーカレッジ 講義概要（シラバス）（ 共通授業 ）

項 目	共通	対象学年	1年	場所	カレッジホール
テーマ	自分の人生を生きる～幸せになるために				
講 師	さくらい りょうこ（フルート・オカリナ奏者/講演家）				
<p>講義内容</p> <p>オカリナの演奏をしながらお話をします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今の夢ってなんですか？ ・学校講演で見える大人の夢 ・自分を真ん中に置いてみる ・小さな頃を思い出してみよう ・受け継いできたいのち ・おもしろそうと思ったらそれは才能かもしれない ・今、やりたいことはなんですか？ ・やりたいことが自分を健康にさせる ・夢は生きるエネルギー <p>演奏予定) 恋のバカンス・ハナミズキ・涙そうそう・月の砂漠・母さんの歌 など 曲目は当日変更する可能性があります。ご了承ください。</p>					
講師よりメッセージ					